

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/witamina-k2-menachinon-monoforte-mk-7-200-g-z-natto-60-kaps-aliness-p-2149.html>



Witamina K2 Menachinon MonoFORTE MK-7 200 µg z Natto 60 kaps. - Aliness

Cena	49,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902596935016
Producent	Aliness
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

Naturalna witamina K2 Menachinon MonoFORTE MK-7 200 µg z Natto 60 kaps. - Aliness

Suplement diety

Naturalne źródło witaminy K MONO w postaci MK-7 w ilości FORTE 200µg

Produkt znajduje się na listach NOVEL FOOD !!!

Składniki	1 kapsułka	%RWS*
Witamina K (VitaMK7®)	200 mcg (µg)	266%

*RWS – dzienna referencyjna wartość spożycia

Składniki: substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, witamina K menachinon-7 w postaci opatentowanej formie VitaMK7®, żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, woda.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 kapsułka jeden raz dziennie w trakcie posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zróżnicowanej i zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej. Chronić przed wilgocią. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opakowanie: 60 kapsułek.

Na świecie są tylko 4 firmy produkujące naturalną witaminę K2. Dwie firmy produkują ją przy użyciu bakterii *Bacillus subtilis* natto. Pozostałe dwie przy użyciu innego szczepu *Bacillus licheniformis*. Wszystkie pozostałe formy to syntetyczne postacie o nieudowodnionym działaniu i znikomej wchłaniałości. W Unii Europejskiej do obrotu dopuszczone są na zasadzie substantial equivalence formy witaminy K pozyskiwane w drodze ekstrakcji heksanem, szkodliwą substancją chemiczną¹

VitaMK7® pozyskiwana jest w drodze fermentacji *Bacillus Subtilis* Natto² i przy użyciu obojętnej substancji chemicznej CO-2³. Menachinon-7 będący naturalnym źródłem Witaminy K marki Aliness pochodzi od jedyne go producenta Europejskiego firmy GNOSIS deklaruje, iż VitaMK7® jest produktem wolnym od GMO

1 Occupational safety and health guideline for n-hexane. <https://www.cdc.gov/niosh/docs/81-123/pdfs/0322.pdf>

2 Origin statement

3 Why to choose VITAMK7

4 Oświadczenie firmy GNOSIS w pdf

Witamina K w opatentowanej postaci **VitaMK7®** to jedno z nielicznych źródeł w 100% naturalnej witaminy K, bardzo dobrze przyswajalnej, przebadanej oraz o udokumentowanym działaniu zaopiniowanym przez EFSA (Europejska Agencja d.s. żywności)

W procesie biofermentacji ważnym etapem produkcji jest proces oczyszczania gotowego produktu ze wszystkich zbędnych związków w tym pozostałości bakteryjnych. Część firm używa procesów chemicznych np. heksanów co w świetle prawa amerykańskiego eliminuje ich z miana „100% naturalnego produktu” ale nadal mogą używać stwierdzenie „produkt naturalny”. Inne zaś tak jak Witamina K2 Aliness w postaci VitaMK7 jest w „100% naturalnym produktem” czyli proces oczyszczania jest procesem bezpiecznym i nie chemicznym, odbywa się on przy użyciu dwutlenku węgla. Oczyszczanie przy użyciu CO2 to naturalny proces, bezpieczny, dzięki któremu uzyskuje się bardzo wysoką czystość - aż 99%. Zgodnie z deklaracją producenta, na świecie kryterium to spełnia witamina K2 VitaMK7®

Jakie są przeciwwskazania suplementacji witaminy K i jaka jest bezpieczna dawka ?

Witamina K2 jest formą bardzo bezpieczną i nie są znane działania toksyczne. Zgodnie z Orientation paper EVM przewiduje wytyczny poziom (GL) równy 1000 ug, niezależnie od podaży witaminy K z normalnej diety Witamina K2 nie odkłada się w znacznej ilości w wątrobie.

Jeśli chodzi o dawkowanie to wszystkie badania opierają się na dawkowaniu od 100µg do 500µg na dobę. Nie stwierdzono żadnych działań toksycznych po zażyciu dużych dawek witaminy K2. Udowodnia to, że jest ona bardzo bezpieczna, o ile dostarczamy ją sobie z wysokiej jakości i bezpiecznych suplementów diety.