

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/omega-dha-300-mg-z-alg-d3-2000iu-60-kaps-aliness-p-2364.html>

Omega DHA 300 mg z alg + D3 2000IU 60 kaps. - Aliness

Cena	39,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903242583193
Producent	Aliness
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

Omega DHA 300 mg z alg + D3 2000IU 60 kaps. - Aliness

Składniki	1 kapsułka (porcja dzienna)
DHA (z oleju mikroalg <i>Schizochytrium sp.</i>)	300 mg
Witamina D3 (cholekalcyferol)	50 µg / 2000 j.m. (*1000%)

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia

Składniki: olej z mikroalg *Schizochytrium sp.*, olej słonecznikowy, olej MCT, mieszanina naturalnych tokoferoli, palmitynian askorbylu (przeciwutleniacz), cholekalcyferol (witamina D3); składniki otoczki: żelatyna wołowa, glicerol (substancja utrzymująca wilgoć), woda.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka. Najlepiej przyjmować podczas posiłków. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 60 kapsułek

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Aliness DHA+D3 to źródło w 100% naturalnych kwasów omega-3, w przystępnej formie miękkich kapsułek, zawierających opatentowaną formułę oleju z alg **DHA ORIGINS®**.

Każda kapsułka **Aliness DHA+D3** dostarcza 300 mg **niezbędnych kwasów omega-3**, w postaci kwasu dokozaheksaenowego (**DHA**) oraz 2000 IU naturalnej **witaminy D3**.

Czym są kwasy omega-3?

Kwasy OMEGA-3 to wspólna nazwa dla grupy związków należących do niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT).

Kwasy OMEGA-3 są...

NIEZBĘDNE – ponieważ w przeciwieństwie do nasyconych kwasów tłuszczowych, nasz organizm nie jest w stanie ich sam wytwarzać, a są potrzebne na wielu poziomach jego funkcjonowania. Dlatego muszą być dostarczane w odpowiednich ilościach w pożywieniu.

NIENASYCONE – co oznacza że w cząsteczkach tych kwasów znajduje co najmniej jedno podwójne wiązanie pomiędzy atomami węgla w łańcuchu węglowym. Przyrostek '3' oznacza natomiast, że ostatnie takie wiązanie podwójne znajduje się przy trzecim atomie węgla od końca łańcucha.

Trzy główne kwasy OMEGA-3, które odgrywają najważniejszą rolę w zdrowym odżywianiu, to: ALA, EPA, DHA

OMEGA-3 czy OMEGA-6?

Dostarczanie zarówno kwasów omega-3 jak i omega-6 jest bardzo ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Istotne jednak aby zachować ich odpowiedni stosunek w diecie. Optymalny stosunek omega-3 do omega-6 to 1:4.

W diecie zachodnich społeczeństw (europejskiej czy amerykańskiej) równowaga ta jest znacznie przesunięta w kierunku nadmiernego spożycia kwasów omega 6. Dzieje się tak, ponieważ główną część pożywienia stanowią produkty pochodzenia zwierzęcego, w których przeważają nasycone kwasy tłuszczowe, a także kwasy omega-6. Niewiele spożywa się natomiast ryb i owoców morza oraz produktów roślinnych (olejów), stanowiących naturalne bogactwo kwasów omega 3.

Konsekwencją takiego stylu żywienia jest zaburzenie proporcji omega-3 do omega-6, która wynosi 1:15, a nawet 1:20. Skutkiem dłuższego utrzymywania takiego stanu jest pojawianie się w organizmie związków prozapalnych, powstających z kwasów omega-6.

Rzecz więc w tym, aby nie eliminować z diety ani jednych, ani drugich kwasów tłuszczowych, ale odżywiać się w sposób zbilansowany, dostarczając zarówno kwasy omega-3 jak i omega-6 w proporcji jak najbardziej zbliżonej do optymalnej. Ze względu na nawyki żywieniowe zakorzenione w naszej kulturze, znacznie ciężiej utrzymać na odpowiednim poziomie podaż kwasów omega 3 niż omega 6, dlatego w wielu przypadkach wskazana jest suplementacja kwasów omega-3.

DHA ORIGINS® - unikat wśród olejów OMEGA-3

Zawarty w naszym produkcie olej **DHA ORIGINS®** pochodzi od renomowanego, europejskiego producenta – firmy FermentaAlg specjalizującej

się w uprawie oraz przetwórstwie alg. Jest pozyskiwany wyłącznie ze zrównoważonych upraw, w których algi są namnażane w zamkniętym obiegu, nie wywierając negatywnego wpływu na środowisko naturalne. Cały proces produkcji – od uprawy alg aż po proces ekstrakcji – odbywa się w Europie.

Olej **DHA ORIGINS®** powstaje na drodze ekstrakcji ze specjalnie wyselekcjonowanych szczepów mikroalg *Schizochytrium sp.*, naturalnie obfitujących w DHA. Proces produkcji polega jedynie na fizycznej ekstrakcji oraz oczyszczaniu. Olej nie jest poddawany działaniu chemikaliów ani żadnym procesom chemicznym, w tym reakcjom rekombinacji kwasów tłuszczowych, jak ma to miejsce w przypadku wielu innych, silnie skoncentrowanych źródeł DHA dostępnych na rynku. **Wysoka koncentracja DHA wynika wyłącznie z naturalnej zawartości DHA w algach *Schizochytrium sp.***

DHA z alg posiada te same właściwości zdrowotne, co DHA otrzymywane z ryb i stanowi idealną formę suplementacji dla osób w każdym etapie życia:

- DHA pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi
- DHA pomaga utrzymać prawidłowe widzenie*
- DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji mózgu*

*korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie