

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/omega-3-6-9-90-kaps-aliness-p-2397.html>

Omega 3-6-9 90 kaps. - Aliness

Cena	29,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903242582042
Producent	Aliness
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

Omega 3-6-9 90 kaps. - Aliness

Mieszanina naturalnych olejów: z ryb, z nasion słonecznika oraz z nasion lnu, o pełnym spektrum niezbędnych kwasów tłuszczowych: omega-3, omega-6 i omega-9.

Składniki	1 kapsułka	2 kapsułki (porcja dzienna)
Olej rybi	400 mg	800 mg
Olej lniany	300 mg	600 mg
Olej słonecznikowy	290 mg	580 mg
W tym:		
Kwasy Omega-3	270 mg	540 mg
ALA (kwas α -linolenowy)	150 mg	300 mg
EPA (kwas eikozapentaenowy)	72 mg	144 mg
DHA (kwas dokozaheksaenowy)	48 mg	96 mg
Kwasy Omega-6 (kwas linolowy)	225 mg	450 mg
Kwasy Omega-9 (kwas oleinowy)	50 mg	100 mg

Składniki: olej rybi (z sardeli europejskiej), olej z nasion lnu, olej z nasion słonecznika; składniki otoczek: żelatyna wołowa, glicerol (substancja utrzymująca wilgoć), woda.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka, dwa razy dziennie. Najlepiej przyjmować podczas posiłków. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 90 kapsułek

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Aliness Omega 3-6-9 to kompozycja naturalnych olejów, która dostarcza niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, omega-6 i omega-9 w optymalnych proporcjach. W skład produktu wchodzi olej rybi pozyskiwany z sardeli europejskiej – bogaty w kwasy EPA i DHA, a także oleje roślinne – lniany i słonecznikowy, będące cennym źródłem kwasów α -linolenowego (ALA), linolowego oraz oleinowego. Produkt dostępny jest w przystępnej formie miękkich kapsułek.

Każda kapsułka **Aliness Omega 3-6-9** dostarcza:

- 270 mg kwasów omega-3, w tym 150 mg ALA, 72 mg EPA oraz 48 mg DHA.
- 225 mg kwasów omega-6 w postaci kwasu linolowego
- 50 mg kwasów omega-9 w postaci kwasu oleinowego

Czym są kwasy omega?

Kwasy omega to wspólna nazwa dla grupy niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT). W ich cząsteczkach znajduje się co najmniej jedno wiązanie podwójne (czyli nienasycone) pomiędzy atomami węgla w łańcuchu węglowym. Przyrostek liczbowy wskazuje natomiast, przy którym atomie węgla od końca łańcucha znajduje się takie wiązanie

Kwasy OMEGA są...

NIEZBĘDNE – ponieważ w przeciwieństwie do nasyconych kwasów tłuszczowych, nasz organizm nie jest w stanie sam ich wytwarzać, a są potrzebne na wielu poziomach jego funkcjonowania. Dlatego muszą być dostarczane w odpowiednich ilościach w pożywieniu.

NIENASYCONE – co oznacza że w cząsteczkach tych kwasów znajduje co najmniej jedno podwójne wiązanie pomiędzy atomami węgla w łańcuchu węglowym. Przyrostek liczbowy -3, -6 lub -9 oznacza natomiast, że ostatnie takie wiązanie podwójne znajduje się przy trzecim, szóstym lub dziewiątym atomie węgla od końca łańcucha.

Kwasy tłuszczowe Omega mają korzystny wpływ na zdrowie:

- DHA i EPA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca*
- **DHA** wspomaga prawidłowe widzenie oraz funkcjonowanie mózgu *
- Kwas alfa-linolenowy przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu i komórek nerwowych
- Kwasy alfa-linolenowy, linolowy i oleinowy pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi

***korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie*

***korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie*

Trójglicerydy vs Estrы

Kwasy tłuszczowe omega mogą być dostarczane do organizmu w różnych formach chemicznych – np. w postaci wolnej, w formie trójglicerydów czy estrów. Kwasy tłuszczowe, które naturalnie znajdują się w żywności, w zdecydowanej większości występują w formie trójglicerydów, wchodząc w skład tłuszczów oraz w niewielkim stopniu są obecne jako wolne kwasy tłuszczowe. Forma trójglicerydów jest więc naturalną postacią kwasów tłuszczowych omega.

Na rynku można znaleźć również suplementy diety i produkty lecznicze oparte na kwasach omega w postaci estrów etylowych (postać estryfikowana). Jest to sztuczna forma kwasów tłuszczowych omega, otrzymywana na drodze syntezy chemicznej, w której naturalne trójglicerydy są rozbijane do wolnych kwasów tłuszczowych, by następnie poprzez chemiczny proces estryfikacji przekształcić je w estry etylowe odpowiednich kwasów tłuszczowych. Estryfikacja kwasów tłuszczowych to rozwiązanie stosowane powszechnie w farmacji, głównie ze względu na możliwość uzyskania surowca o ściśle pożądanym i powtarzalnym parametrach, a w konsekwencji łatwiejsze zastosowanie w skomplikowanych procesach technologicznych jak i również łatwiejsze w przechowywaniu.

Jednak w codziennej suplementacji korzystniej jest stosować formy kwasów tłuszczowych omega w postaci trójglicerydów, które są naturalnym składnikiem występującym w takiej samej postaci w żywności i w związku z tym najlepiej rozpoznawaną i tolerowaną przez organizm.

Nasze kwasy omega występują wyłącznie w naturalnej postaci trójglicerydów i są wolne od syntetycznie estryfikowanych form. Olej kapsułkowany jest w ochronnej atmosferze co powoduje łatwe przechowywanie kapsułek w temperaturze pokojowej.