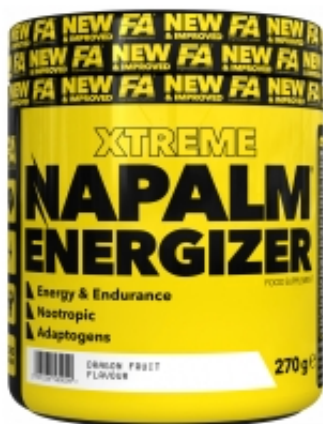


Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/napalm-energizer-270-g-fa-nutrition-p-2176.html>

NAPALM Energizer 270 g - FA Nutrition

Cena	65,00 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902448247458
Producent	FA Nutrition
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

NAPALM Energizer 270 g - FA Nutrition

Preparat FA XTREME NAPALM ENERGIZER stanowi multiskładnikową formułę, która łączy standaryzowane ekstrakty roślinnych adaptogenów z komponentami wykorzystywanymi w odżywkach przedtreningowych. Suplement diety został przygotowany przede wszystkim dla osób narażonych na duży poziom zmęczenia psychofizycznego, które chcą zmaksymalizować własne starania podczas treningów lub innej formy wysiłku. Produkt sprawdzi się w różnych dyscyplinach sportowych i na każdym poziomie zaawansowania. Suplement jest dostępny w formie łatwo rozpuszczalnego proszku, który umożliwia przyrządzenie owocowego i orzeźwiającego napoju. Nie zawiera cukru.

Jakie są zalety składników FA XTREME NAPALM ENERGIZER?

- Innowacyjna odżywka przedtreningowa – połączenie komponentów wspierających kondycję fizyczną i zdolności wysiłkowe wraz z roślinnymi adaptogenami o właściwościach nootropowych – mutliwymiarowe oddziaływanie zapewnia pomoc na wielu płaszczyznach!
- Stosowanie beta-alaniny przyczynia się do wzrostu poziomu karnozyny w mięśniach poprzez oddziaływanie na jej produkcję – zapewnia to wsparcie w zakresie utrzymania odpowiedniego pH pracujących mięśni, redukcji zmęczenia, poprawy niektórych zdolności wysiłkowych i adaptacji treningowej [1-3].
- Suplementacja kreatyną w trakcie regularnych treningów może okazać się pomocna dla wzrostu wydolności fizycznej, siły i masy mięśniowej [1, 5-7].
- L-tyrozyna może okazać się wartościowa w trakcie ćwiczeń wytrzymałościowych [8].
- Rozawiny i salidrozydy zawarte w wyciągu z różenia górskiego mogą przyczynić się do redukcji zmęczenia, zachowania dobrego nastroju i wsparcia czynności poznawczych [9, 10].
- Ekstrakt z ashwagandhy i zawarte w niej witanilody mogą okazać się istotnym wsparciem w kontekście m.in.: wzrostu odporności na stres, poprawy jakości życia czy polepszenia niektórych zdolności wysiłkowych [11-13].
- Kofeina ma korzystny wpływ na czynności poznawcze, zmniejszenie zmęczenia i tempo metabolizmu [1, 14].

- Cholina oddziałuje na utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny i wspomaga właściwy metabolizm tłuszczów [7].
- Niacyna i witamina B6 wspierają prawidłowe funkcjonowanie systemu nerwowego, redukują uczucie zmęczenia oraz ułatwiają utrzymanie optymalnego metabolizmu energetycznego [7].

Bibliografia:

1. Kerksick C. M., Wilborn C. D., Roberts M. D., et al. ISSN exercise & sports nutrition review update: research & recommendations. J Int Soc Sports Nutr. 2018; 15(1): 38. doi: 10.1186/s12970-018-0242-y. PMID: 30068354.
2. Trexler E. T., Smith-Ryan A. E., Stout J. R., et al. International society of sports nutrition position stand: Beta-Alanine. J Int Soc Sports Nutr. 2015; 12: 30. doi: 10.1186/s12970-015-0090-y. PMID: 26175657.
3. Sale C., Saunders B., Harris R. C. Effect of beta-alanine supplementation on muscle carnosine concentrations and exercise performance. Amino Acids. 2010; 39(2): 321-333. doi: 10.1007/s00726-009-0443-4. PMID: 20091069.
4. Van Thienen R., Van Proeyen K., Vanden Eynde B., et al. Beta-alanine improves sprint performance in endurance cycling. Med Sci Sports Exerc. 2009; 41(4): 898-903. doi: 10.1249/MSS.0b013e31818db708. PMID: 19276843.
5. Kreider R. B., Kalman D. S., Antonio J., et al. International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. J Int Soc Sports Nutr. 2017; 14: 18. doi: 10.1186/s12970-017-0173-z. PMID: 28615996.
6. Antonio J., Ciccone V. The effects of pre versus post workout supplementation of creatine monohydrate on body composition and strength. J Int Soc Sports Nutr. 2013; 10: 36. doi: 10.1186/1550-2783-10-36. PMID: 23919405.
7. Rozporządzenie. Nr 432/2012 z dnia 16 maja 2012 r. ustanawiające wykaz dopuszczonych oświadczeń zdrowotnych dotyczących żywności, innych niż oświadczenia odnoszące się do zmniejszenia ryzyka choroby oraz rozwoju i zdrowia dzieci. Dz. Urz. UE L1 36: 1-40.
8. Tumilty L., Davison G., Beckmann M., et al. Oral tyrosine supplementation improves exercise capacity in the heat. Eur J Appl Physiol. 2011; 111(12): 2941-2950. doi: 10.1007/s00421-011-1921-4. PMID: 21437603.
9. Darbinyan V., Aslanyan G., Amroyan E., et al. Rhodiola SHR-5 extract and the treatment of depression. Planta Medica. 2007; 73(09). doi: 10.1055/s-2007-986750.
10. Jówko E., Sadowski J., Długolecka B., et al. Effects of supplementation on mental performance, physical capacity, and oxidative stress biomarkers in healthy men. J Sport Health Sci. 2018; 7(4): 473-480. doi: 10.1016/j.jshs.2016.05.005. PMID: 30450257.
11. Chandrasekhar K., Kapoor J., Anishetty S. A prospective, randomized double-blind, placebo-controlled study of safety and efficacy of a high-concentration full-spectrum extract of ashwagandha root in reducing stress and anxiety in adults. Indian J Psychol Med. 2012; 34(3): 255-262. doi: 10.4103/0253-7176.106022. PMID: 23439798.
12. Shenoy S., Chaskar U., Sandhu J. S., et al. Effects of eight-week supplementation of Ashwagandha on cardiorespiratory endurance in elite Indian cyclists. J Ayurveda Integr Med. 2012; 3(4): 209-214. doi: 10.4103/0975-9476.104444. PMID: 23326093.
13. Sandhu J. S., Shah B., Shenoy S., et al. Effects of Withania somnifera (Ashwagandha) and Terminalia arjuna (Arjuna) on physical performance and cardiorespiratory endurance in healthy young adults. Int J Ayurveda Res. 2010; 1(3): 144-149. doi: 10.4103/0974-7788.72485. PMID: 21170205.
14. Gillingham R., Keefe A. A., Keillor J., et al. Effect of caffeine on target detection and rifle marksmanship. Ergonomics. 2010; 46(15): 1513-1530. doi: 10.1080/0014013032000121606.

SKŁAD

Porcja: ~1/2 Miarki (2,25 g)	
Ilość porcji w opakowaniu: 120	
Zawartość w	2,25 g
Beta-alanina	800 mg
Monohydrat kreatyny	250 mg
w tym kreatyna	120 mg
L-tyrozyna	125 mg
Dwuwinian choliny	125 mg
w tym cholina	51 mg
Kofeina	100 mg
Ekstrakt z liści bakopy drobnolistnej (50%)	30 mg (15 mg)

glikozydów)	
Glukuronolakton	25 mg
L-teanina	25 mg
Ekstrakt z korzenia ashwagandy (1,5%	25 mg (0,38 mg)
witanolidów)	
Ekstrakt z liści miłorzębu dwuklapowego (24%	20 mg (4,8 mg)
glikozydów flawonoidowych)	
Niacyna	16 mg NE (100% RWS)
Ekstrakt z korzenia różenia górskiego (3%	12,5 mg (0,38 mg)
rozawin, 1% salidrozydów)	0,13 mg)
Alfosceran choliny (alfa-GPC)	6,3 mg
Witamina B6	4,5 mg (321% RWS)
Ekstrakt z owoców czarnego pieprzu (95%	1,25 mg (1,19 mg)
piperyny)	
Ekstrakt z owoców pieprzu kajeńskiego (10%	1,25 mg (0,13 mg)
kapsaicyny)	

%RWS - Referencyjne Wartości Spożycia

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Dragon fruit , Lychee