

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/lions-mane-400mg-90-vege-caps-soplowka-jezowata-aliness-p-2324.html>



Lion's Mane 400mg 90 Vege caps. Soplówka jeżowata - Aliness

Cena	64,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903242582615
Producent	Aliness
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

Lion's Mane ekstrakt 40/20, 400mg 90 Vege caps. - Aliness

SOPLÓWKA JEŻOWATA

Składniki	1 kapsułka
Ekstrakt z soplówki jeżowatej	400 mg
(<i>Hericum erinaceus</i>)	
w tym	
polisacharydy	160 mg
beta-glukany	80 mg

Składniki: standaryzowany ekstrakt z owocników soplówki jeżowatej (*Hericum erinaceus*), otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydroksypropylometyloceluloza)

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 kapsułka dziennie, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 90 kapsułek VEGE

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Czym jest Lion's Mane?

Lion's Mane czyli Soplówka jeżowata (*Hericum enrinaceus*) to gatunek grzyba, który występuje w lasach liściastych o starym drzewostanie i

porasta głównie pnie starych dębów i buków. Sopłówka wytwarza owocniki o charakterystycznym, puszystym wyglądzie, przypominającym lwią grzywę. Stąd zawdzięcza swoją potoczną nazwę – Lion’s Mane, czyli lwia grzywa.

Naturalnym regionem występowania i uprawy oraz miejscem gdzie grzyb ten zakorzeniony jest w kulturze i tradycji jest Azja. Dzięki swym właściwościom Sopłówka jeżowata od stuleci jest znana i ceniona w tradycyjnej medycynie chińskiej i powszechnie stosowana przez tamtejszych ziołarzy.

Lion’s Mane, podobnie do innych leczniczych grzybów obfituje w polisacharydy – a wśród nich w szczególnie korzystne dla zdrowia **beta-glukany**, a także w sterole oraz liczne minerały – w tym cenne pierwiastki śladowe.

Beta-glukany a polisacharydy

Polisacharydy to rozległa grupa związków chemicznych o długich, łańcuchowych molekułach, zbudowanych z powtarzających się, cukrowych jednostek. Ze względu na budowę, polisacharydy mogą być zatem postrzegane jako biopolimery, występujące naturalnie w organizmach roślin i zwierząt. Do polisacharydów zaliczamy skrobię, celulozę, glikogen czy chitynę. Poszczególne polisacharydy wykazują odmienne właściwości i tym samym odgrywają też różne funkcje, w zależności sposobu w jaki związane są ze sobą monomeryczne jednostki cukrowe, a także w zależności od ich rodzaju.

Istnieje jeszcze inna podgrupa polisacharydów, charakterystyczna dla grzybów – **beta-glukany**. Beta-glukany wchodzą w skład ścian komórkowych grzybów stanowiąc jeden z głównych elementów strukturalnych ich owocników.

Beta-glukany różnią się strukturalnie od innych polisacharydów znanych nam z codziennego życia, takich jak skrobia czy celuloza. Te różnice w budowie mają bezpośrednie przełożenie na ich właściwości – dzięki nim beta-glukany stanowią na przykład cenny składnik błonnika pokarmowego, a także wykazują inne formy aktywności biologicznej – wpływają m.in. na obniżenie poziomu „złego” cholesterolu LDL.

Co wyróżnia nasz ekstrakt? / Podwójna standaryzacja

Podczas wybierania suplementów diety warto sprawdzić na co standaryzowany jest ekstrakt. Pomimo tego, że wiele produktów opartych jest na ekstraktach o wysokich standaryzacjach, to zazwyczaj odnoszą się one jedynie do ogólnej zawartości polisacharydów. Brakuje natomiast informacji o zawartości **beta-glukanów**, podczas gdy to one właśnie są najważniejszą frakcją polisacharydów, która charakteryzuje się prozdrowotnymi właściwościami.

Sama informacja o ogólnej zawartości polisacharydów nie przesądza zatem o wysokiej jakości ekstraktu, nawet gdy wynosi 40%, 50% i więcej procent. W większości mogą to być bowiem bezużyteczne odmiany skrobi (czyli tzw. alfa-glukany) bądź też dodatkowo zawartość polisacharydów może być sztucznie zawyżona z powodu obecności maltodekstryny, która także jest wielocukrem obojętnym biologicznie i bywa dodawana w charakterze nośnika stabilizującego ekstrakt.

Aliness Lion’s Mane 400 mg powstał w oparciu o wysokiej jakości, podwójnie standaryzowany ekstrakt z owocników grzybów *Hericium erinaceus*, co gwarantuje zawartość aktywnych składników co najmniej na poziomie 40% wszystkich naturalnie występujących polisacharydów oraz 20% beta-glukanów. Wysoka zawartość beta-glukanów zapewnia efektywność i pełne spektrum działania ekstraktu.

Aliness Lion’s Mane 400 mg nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi produkt odpowiedni dla wegan. Produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków technologicznych, konserwantów ani barwników.