Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 05:45

Link do produktu: https://sportowesuplementy.pl/l-carnitine-xplode-powder-300g-olimp-sport-nutrition-p-1134.html



L-CARNITINE XPLODE POWDER 300g - Olimp Sport Nutrition

Cena	**159,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**5901330049422**
Producent	**Olimp Sport Nutrition**
Produkt	**Suplement diety.**
Uwagi	**Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.**

Opis produktu

MEGA DAWKA 1500 mg L-KARNITYNY W 3 g PORCJI!
DOSKONAŁA PRZYSWAJALNOŚĆ!
SUPER SZYBKIE DZIAŁANIE!

L-CARNITINE XPLODE POWDER uzupełnia dietę w L-karnitynę, wzbogaconą o magnez i witaminę B6. Wszystko to w łatwo rozpuszczalnej formie i doskonałych smakach!

Jak działa L-KARNITINA?
L-karnityna jest **kluczowym** elementem ostatniego etapu procesu **rozkładu tłuszczów**. Transportuje wolne kwasy tłuszczowe do miejsc ich ostatecznego utleniania (mitochondria), gdzie następuje uwolnienie zmagazynowanej w nich energii - **podnosi to znacznie zdolność wysiłkową organizmu.**
Efektywne utlenianie wolnych kwasów tłuszczowych gwarantuje, iż nie będą one ponownie zmagazynowane w formie trójglicerydów, zwiększając tym samym objętość tkanki tłuszczowej.
Dodatkowo, badania naukowe udowodniły, że magnez pomaga w:
prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, układu nerwowego, utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia, utrzymaniu zdrowych kości i zębów, utrzymaniu równowagi elektrolitowej, zaangażowany jest także w prawidłowy metabolizm energetyczny oraz pomaga w prawidłowej syntezie białek.
Nie bez znaczenia jest również zawarta w **L-CARNITINE XPLODE POWDER - witamina B6**, która wchodzi w skład wielu enzymów biorących udział w **przemianach metabolicznych**, jak również bezpośrednio uczestniczy w przemianach węglowodanów (tworzenie i rozkład glikogenu mięśniowego) i tłuszczów, dodatkowo **nasilając pozyskiwanie energii.** Witamina B6 jest niezbędna w produkcji hemoglobiny i poprzez udział w tworzeniu przeciwciał **podnosi odporność** immunologiczną organizmu.

Jakie są zalety L-CARNITINE XPLODE POWDER?
- wygodna rozpuszczalna forma,
- ekonomiczne opakowanie,
- łatwość w odmierzaniu porcji,
- doskonałe smaki,
- idealna jako dodatek do aminokwasów lub izotonika przed i w trakcie treningu.

Dla kogo jest dedykowany?
Preparat przeznaczony dla osób **chcących zredukować tkankę tłuszczową**, pracujących umysłowo oraz ćwiczących rekreacyjnie.
Jest również polecany osobom polecanymi stosującym **dietę wegetariańską** w celu uzupełnienia jej w L-karnitynę. W szczególności **osobom, które nie chcą lub nie mogą spożywać dużej ilości kapsułek lub tabletek.**

Dlaczego L-CARNITINE XPLODE POWDER?

Organizm dorosłego człowieka zawiera **ok. 20 g L-karnityny** (Brass 2000), z czego 98% gromadzi się w mięśniach (Rebouche et al., 1986). Odpowiednie nasycenie mięśni L-karnityną to czynnik **bardzo istotny dla ich właściwego rozwoju**.
L-karnityna **transportuje kwasy tłuszczowe i wprowadza je w procesy spalania przebiegające w mitochondriach** - umożliwia przeniesienie kwasów tłuszczowych przez wewnętrzną błonę mitochondrialną do matriks centrum energetycznego komórki, gdzie związki te są rozkładane.
L-karnityna jest więc związkiem **niezbędnym do prawidłowego przebiegu utleniania kwasów tłuszczowych!**

Badania naukowe
Liczne prace naukowe koncentrują się na badaniu suplementacji L-karnityną na skład tkankowy ciała. W 2013 roku Stephens podawał trenującym rekreacyjnie osobom dwa razy dziennie – 80 g węglowodanów lub 80 g węglowodanów i 2 g winianu L-karnityny.
Po zakończeniu 12-tygodniowego eksperymentu okazało się, że u osób z grupy „węglowodanowej" zaobserwowano przyrost średnio 1.8 kg tłuszczu oraz jednoczesny ubytek 200 g beztłuszczowej masy ciała, której główny udział stanowi tkanka mięśniowa. Natomiast w grupie suplementowanej dodatkowo L-karnityną masa tłuszczu nie uległa zmianie, za to masa **mięśniowa wzrosła średnio o 400 gramów!**

Zawarte w produkcie **magnez** oraz **witaminy B6** działają synergistycznie w zakresie:
- przyczyniania się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- zmniejszania uczucia zmęczenia i znużenia,
- wspomagania utrzymania prawidłowych funkcji psychologicznych,
- wspomagania prawidłowego funkcjonowaniu układu nerwowego.

Ponadto magnez odgrywa rolę w procesie podziału komórek i pomaga w:
- prawidłowej syntezie białka,
- prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- utrzymaniu równowagi elektrolitowej.

Witamina B6 pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek oraz przyczynia się do:
- utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu,
- regulacji aktywności hormonalnej.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Pomarańczowy

Skład

Składniki: 74,7% L-winian L-karnityny, aromaty, maltodekstryna, barwnik – E 150d (dla wszystkich rodzajów smaków cola); tlenek magnezu, substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; substancje słodzące - acesulfam K, sukraloza; regulator kwasowości – kwas cytrynowy; barwniki: karoteny (A), koszenila (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygokarmin (H), chlorofile i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N); 0,03% chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6.

(A)-(Z) – W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości.

Informacja żywieniowa	**porcja 3 g**
Winian L-karnityny w tym: **L-karnityna**	2240 mg 1500 mg
Magnez	59 mg (15%*)
Wit. B6	0,7 mg (50%*)

*%ZDS- procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

Dawkowanie

Zalecana dzienna porcja: 1 porcja dziennie przed treningiem. 1 porcję (3 g = 1 miarka) rozpuścić w 130 ml wody.
Spożyć zaraz po przygotowaniu.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Uwaga: Dopuszczalne wytworzenie się osadu nie wpływające na jakość produktu. Nie zaleca się stosowania produktu przez kobiety w ciąży i karmiące piersią.