

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/inozytol-myo-d-chiro-401-650-mg-b6-100-vege-caps-aliness-p-2366.html>



Inozytol myo/D-chiro, 40/1, 650 mg + B6 100 Vege caps - Aliness

Cena	49,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903242582127
Producent	Aliness
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

Inozytol myo/D-chiro, 40/1, 650 mg + B6 100 Vege caps - Aliness

Inozytol w postaci mieszaniny najlepiej przyswajalnych izomerów *myo* i *D-chiro*, o optymalnym stosunku 40:1, z dodatkiem witaminy B6 (P-5-P)

Składniki	1 kapsułka
Inozytol	650 mg
w tym:	
myo-inozytol	634,2 mg
D-chiro-inozytol	15,8 mg
Witamina B6 (P-5-P)	1,4 mg (*100%)

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia

Składniki: myo-inozytol, D-chiro-inozytol, pirydoksalo-5-fosforan (witamina B6); otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 100 kapsulek VEGE

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Czym jest inozytol?

Inozytol to substancja, która bierze udział w wielu ważnych przemianach zachodzących w organizmie, związanych m.in. z metabolizmem neuroprzekazników (wychwyt zwrotny serotoniny) czy syntezą niektórych hormonów (np. insuliny). Pomimo, że bywa czasem zaliczany do witamin z grupy B i nazwany witaminą B8 – ze względu na istotne funkcje jakie pełni oraz na to, że podobnie do witamin z grupy B dobrze rozpuszcza się w wodzie – to w rzeczywistości nie jest witaminą, a substancją witaminopodobną, ponieważ organizm wytwarza go samodzielnie, przede wszystkim w mózgu, w wątrobie oraz w nerkach.

Jakie są formy inozytolu? Który inozytol najlepiej wybrać?

Inozytol może występować w 9 formach chemicznych, różniących się przestrzenną konfiguracją cząsteczki. Takie odmiany nazywane są izomerami konfiguracyjnymi. Sprawiają wrażenie bliźniaczo podobnych i posiadają zbliżone właściwości fizyczne i chemiczne. Jednak ze względu na różne orientacje przestrzenne poszczególnych grup -OH, ich cząsteczki w różnym stopniu pasują do receptorów i szlaków metabolicznych w organizmie i w związku z tym charakteryzują się też odmienną aktywnością biologiczną.

Dwa najczęściej występujące w przyrodzie izomery to **myo-inozytol** – który wykazuje największą czynność biologiczną i uznaje się go za najbardziej wartościową i biodostępną postać inozytolu oraz pozostający z nim w równowadze **D-chiro-inozytol**. Dlatego decydując się na uzupełnienie diety w inozytol, warto zwrócić uwagę na to, aby suplement diety zawierał najbardziej aktywny izomer **myo-inozytolu**.

Inozytol a PCOS i planowanie ciąży

Szacuje się, że od 5% do 10% kobiet może być dotkniętych przez zespół policystycznych jajników (PCOS), który stanowi jedną z najczęstszych przyczyn zaburzeń miesiączkowania oraz niepłodności u kobiet.

Inozytol bierze udział w wielu procesach metabolicznych zachodzących w organizmie. Jest m.in. prekursorem fosfolipidów, które są odpowiedzialne za wytwarzanie ważnych, wewnątrzkomórkowych sygnałów w obrębie oocyta, czyli prekursora komórki jajowej, a jego odpowiednio wysokie stężenie w organizmie pozostaje w korelacji z jakością powstających komórek jajowych.

Oba izomery – **myo-inozytol** oraz **D-chiro-inozytol** – występują w organizmie i pozostają we wzajemnej równowadze. Według najnowszych badań naukowych, ze względu na odmienne funkcje jakie w organizmie pełni każdy z izomerów, najkorzystniejsza dla kobiet planujących ciążę jest suplementacja obu form inozytolu (myo / D-chiro) w stosunku 40:1.

Oprócz najbardziej biodostępnego izomeru *myo*, skład **Aliness Inozytol** został wzbogacony również o formę izomeryczną *D-chiro*, przy zachowaniu optymalnej proporcji 40:1. Dzięki temu produkt stanowi także propozycję suplementacji dla kobiet starających się o dziecko.

Produkt **Aliness Inozytol+ 650 mg** wzbogacono w **aktywną postać witaminy B6 (P-5-P)**, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych a także przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.