

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/hmb-1250-mega-caps-120-kaps-olimp-sport-nutrition-p-2355.html>

## HMB 1250 Mega Caps® 120 Kaps. - Olimp Sport Nutrition



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cena         | <b>59,00 zł</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Czas wysyłki | <b>24 godziny</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kod EAN      | <b>5901330021480</b>                                                                                                                                                                                                                                              |
| Producent    | <b>Olimp Sport Nutrition</b>                                                                                                                                                                                                                                      |
| Produkt      | <b>Suplement diety.</b>                                                                                                                                                                                                                                           |
| Uwagi        | <b>Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.</b> |

### Opis produktu

**HMB 1250 Mega Caps® 120 Kaps. - Olimp Sport Nutrition**

### Czym jest Olimp HMB 1250 Mega Caps®?

**Olimp HMB 1250 Mega Caps®** to suplement diety w formie kapsułek wspomagający osoby ćwiczące w poprawie ich wyników sportowych. Specjaliści z firmy farmaceutycznej Olimp Laboratories formułę preparatu oparli na hydroksymetylomaślanie wapnia, popularnym składniku odżywek dla sportowców, w szczególności miłośników kulturystyki i treningu siłowo-wytrzymałościowego. Brak zbędnych dodatków sprawia, że jedna kapsułka zawiera prawie 90% czystego HMB. Dzięki temu, aby przyjąć skuteczną dawkę, dającą realne efekty, nie trzeba łykać garści kapsułek.

### HMB - co to jest?

HMB to związek chemiczny zaliczany do grupy kwasów tłuszczowych o krótkich łańcuchach, który niekiedy jest określany mianem substancji „witamino-podobnej”. Źródła naukowe i dotychczasowa wiedza na temat suplementów diety pozwoliły postawić kilka tez dotyczących wpływu HMB na organizm człowieka. Przypuszczenia te przyczyniły się do pierwszych prób wykorzystania hydroksymetylomaślanu jako preparatu dla osób trenujących.

Suplement diety **Olimp HMB 1250 Mega Caps®** jest w pierwszej kolejności polecany osobom, które szukają wsparcia w zbudowaniu beztłuszczowej masy mięśniowej. Wszystko za sprawą domniemanego wpływu tego składnika na proces syntezy nowych białek mięśniowych<sup>3</sup>. Literatura naukowa sugeruje, że preparaty zawierające w swojej formule HMB oddziałują na aktywność konkretnych kinaz w procesach produkcji cząsteczek proteinowych<sup>4</sup>.

Ułatwione budowanie suchej masy mięśniowej warunkuje wykorzystanie HMB jako suplementu wspomagającego proces redukcji tkanki tłuszczowej. Powołując się na badania można stwierdzić, że hydroksymetylomaślan ogranicza aktywację części enzymów, które mogą doprowadzić do degradacji i rozpadu tkanki mięśniowej<sup>5</sup>. Ich działanie wzmacnia się szczególnie przy intensywnym wysiłku fizycznym, niedostatecznej regeneracji czy niewłaściwej diecie. To jednak nie wszystko! **Olimp HMB 1250 Mega Caps®** marki **Olimp Sport Nutrition** może wpływać na aktywność specyficznej grupy receptorów PPAR, które mają niezbędny udział w przemianach metabolicznych kwasów tłuszczowych<sup>6</sup>.

### Jak działa Olimp HMB 1250 Mega Caps®?

Ogólny charakter działania suplementów z HMB pozwala przypuszczać, jakich efektów możemy spodziewać się po rozpoczęciu ich stosowania:

- stopniowy wzrost tkanki mięśniowej przy minimalnym zatłuszczeniu sylwetki
- regulacja metabolizmu kwasów tłuszczowych, co może sprzyjać odchudzaniu
- ograniczona degradacja masy mięśniowej podczas intensywnych treningów

Suplement **Olimp HMB 1250 Mega Caps®** jest polecany przede wszystkim osobom trenującym, zwłaszcza zwolennikom dynamicznych i energicznych ćwiczeń.

**Składniki:** 86,2%  $\beta$ -hydroksy- $\beta$ -metylomaślan wapnia, substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna; substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych; kapsułka (składniki otoczki – żelatyna, barwnik: E 171).

| Informacja żywieniowa:                          | 1 kapsułka | 2 kapsułki | 3 kapsułki | 4 kapsułki |
|-------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
| $\beta$ -hydroksy- $\beta$ -metylomaślan wapnia | 1250 mg    | 2500 mg    | 3750 mg    | 5000 mg    |
| CaHMB,<br>w tym HMB                             | 1000 mg    | 2000 mg    | 3000 mg    | 4000 mg    |

1 kapsułka: 1450 mg