

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/gold-omega-3-sport-edition-120kaps-olimp-sport-nutrition-p-1224.html>



GOLD OMEGA 3 SPORT EDITION 120kaps. - Olimp Sport Nutrition

Cena	51,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5901330030581
Producent	Olimp Sport Nutrition
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

GOLD OMEGA 3 SPORT EDITION 120kaps. - Olimp Sport Nutrition

Gold Omega 3[®] sport edition to suplement diety zawierający wysokogatunkowy i skoncentrowany olej z ryb zimnowodnych, mianowany na 65% zawartości kwasów tłuszczowych omega-3 (DHA, EPA i inne).

Gold Omega 3[®] sport edition jest suplementem diety przeznaczonym dla sportowców, którzy dbają o swoje zdrowie. Zawiera, wysokogatunkowy koncentrat olejowy z ryb zimnowodnych, obfitujący w kwasy tłuszczowe z rodziny omega -3.

Kwasy tłuszczowe z rodziny omega-3 zalicza się do grupy wielonienasyconych kwasów tłuszczowych. Określa się je mianem niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT), ponieważ muszą być bezwzględnie dostarczane z diety. Wyniki wielu badań klinicznych dowodzą, że przyjmowanie kwasów omega-3 wykazuje korzystny wpływ na utrzymanie prawidłowego funkcjonowania organizmu. Ponieważ trudno dostarczyć jest ich odpowiednią ilość wraz z pożywieniem, należy sięgać po odpowiednie preparaty. Podaż tych składników z dietą bywa często niewystarczająca, wówczas najlepszym rozwiązaniem jest suplementacja odpowiednimi preparatami zawierającymi w składzie kwasy omega-3.

Badania naukowe udowodniły, że odpowiedni udział kwasów omega-3 w diecie człowieka:

- przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania serca (efekt dotyczy spożycia łącznie min. 250 mg dziennie kwasów EPA i DHA)
- przyczynia się do utrzymania właściwego poziomu trójglicerydów (efekt dotyczy spożycia łącznie min. 2 g dziennie kwasów EPA i DHA)
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi (efekt dotyczy spożycia łącznie min. 3 g dziennie kwasów EPA i DHA)
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu (efekt dotyczy spożycia min. 250 mg dziennie i DHA)
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia (korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie.)

Optymalna dawka i pora stosowania: 1 kapsułka dziennie, najlepiej do posiłku zawierającego tłuszcz. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Gold Omega 3[®] sport edition najlepiej stosować z suplementami prozdrowotnymi marki **Olimp Laboratories**. Przy ciężkich treningach warto zadbać również o uzupełnienie witamin i minerałów w odpowiednio dobranych naukowo dla sportowców ilościach: **Vita-Min Multiple Sport™**, **Chela-MZB® Sport Formula**, **Chela-MIN® Sport Formula**.

SKŁAD

Gold Omega-3® sport edition. Suplement diety zawierający kwasy tłuszczowe omega-3 w postaci kapsułek miękkich.
Składniki: Olej rybi (źródło kwasów omega-3), D-alfa-tokoferol - wit. E, składniki otoczki - żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć - glicerol, woda.

Informacja żywieniowa	1 kapsułka	2 kapsułki	4 kapsułki
Tłuszcz (Olej rybi)	1000 mg	2000 mg	4000 mg
w tym:			
33% kwasu eikozapentaenowego (EPA)	330 mg	660 mg	1320 mg
22% kwasu dokozaheksaenowego (DHA)	220 mg	440 mg	880 mg
10% inne kwasy omega-3	100 mg	200 mg	400 mg
Witamina E	12 mg (100%*)	24 mg (200%*)	48 mg (400%*)

*RWS – referencyjne wartości spożycia

120 kapsułek: 151,2 g

1 kapsułka: 1260 mg

DAWKOWANIE

Zalecana dzienna porcja: 1 - 2 kapsułki dziennie dla osób dbających o prawidłowe funkcjonowanie serca i mózgu oraz prawidłowe widzenie; 2 kapsułki 2 razy dziennie dla osób dążących dodatkowo do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zróżnicowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.