

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/glutamine-500g-ale-p-2245.html>

GLUTAMINE 500g - Ale

Cena	39,00 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	ALE
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

GLUTAMINE 500g - Ale

Glutamina wykazuje silne działanie antykataboliczne, co oznacza że zabezpiecza mięśnie przed nadmiernymi uszkodzeniami podczas intensywnego wysiłku. Dodatkowo, chroni nasze mięśnie poprzez działanie przeciwzapalne. Z tego samego powodu glutamina będzie również poprawiała nasze samopoczucie i przyspieszała regenerację po każdym wysiłku.

Łagodzi stany zapalne
Wspomaga budowę masy mięśniowej
Stymuluje procesy anaboliczne
Zmniejsza katabolizm potreningowy
Wzbogacona o witaminę C i cynk

Wysoka dawka glutaminy znacznie wspomaga odbudowę zużytego podczas treningu glikogenu mięśniowego. Pozwala to na bardziej efektywną regenerację i szybszą gotowość do kolejnego treningu. Ponadto glutamina wykazuje inne korzystne działanie, a mianowicie jest podstawowym i priorytetowym paliwem dla enterocytów (komórek jelita) i może wpływ na stan zdrowia nabłonka jelitowego. Jest to szczególnie istotne w przypadku występowania dolegliwości żołądkowo - jelitowych w sportach wytrzymałościowych.

Witamina C oraz cynk zawarte w preparacie wspomagają układ odpornościowy zarówno w trakcie, jak i po zakończonym wysiłku fizycznym. Obydwa składniki wpływają pozytywnie na regenerację komórek mięśniowych i przyspieszają czas powrotu do pełni formy zarówno po treningu jak i w okresie rekonwalescencji po przebytej kontuzji.

Dużą zaletą naszego suplementu jest świetny smak i bardzo dobra rozpuszczalność. Wychodzimy z założenia, że wysoka jakość produktu powinna iść w parze z walorami smakowymi.

SKŁAD Glutamine ALE

	1 porcja 5,01 g	RWS(%)*
L-Glutamina [g]	5,0	
Witamina C [mg]	80	100
Cynk [mg]	10	100

* % Zalecanego Dziennego Spożycia

Zalecana dzienna porcja do spożycia: 5,01 g

Skład:

L-glutamina, kwas l-askorbinowy, mleczan cynku.

Dawkowanie Glutamine ALE

Dawkowanie we wszystkich sportach oraz w okresie rekonwalescencji po kontuzji:

Rozpuścić ¼ miarki (1 porcja) w 200ml wody. Spożywać 1 porcję przed, w trakcie lub bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. W okresie bardzo intensywnego treningu protokół suplementacji może ulec zmianie.

Przechowywanie: Przechowywać w suchym miejscu w oryginalnym, zamkniętym opakowaniu w temperaturze pokojowej. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Nie stosować po upływie terminu ważności oznaczonego na opakowaniu.

Ostrzeżenia: Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Bezsmakowy

Producent

Marka **ALE** powstała z myślą zarówno o amatorach, jak i profesjonalnych sportowcach. Naszym celem jest dostarczenie najwyższej jakości suplementów, które wspomogą i uzupełnią dietę osób aktywnych fizycznie, przechodzących rekonwalescencję lub pragnących uzupełnić niedobory witamin i minerałów w organizmie. Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą, w której można znaleźć aminokwasy, żele energetyczne, odżywki białkowe, węglowodanowe i preparaty na masę.



W procesie produkcji wykorzystujemy **najlepsze surowce i optymalne formuły**,

opierając się na najnowszych badaniach naukowych i doświadczeniach sportowców z tak wymagających dyscyplin, jak bieganie, kolarstwo, triathlon czy crossfit lub kulturystyka. Produkty ALE to w pełni bezpieczne suplementy dla sportowców, czego potwierdzeniem są **certyfikaty jakości** GMP i HACCP oraz dostępność w aptekach na terenie całej Polski.

Wszystkie nasze suplementy dla sportowców wytwarzane są w rodzimym laboratorium. W rezultacie daje to możliwość zagwarantowania najwyższej jakości w przystępnej dla konsumenta cenie. Suplementy i odżywki dla sportowców marki ALE wyróżniają **funkcjonalne opakowania i nowoczesny design.**

