

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/glutamine-1400-mega-caps-300-kaps-olimp-sport-nutrition-p-1714.html>

GLUTAMINE 1400 MEGA CAPS 300 kaps. - Olimp Sport Nutrition

Cena	107,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5901330025358
Producent	Olimp Sport Nutrition
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

GLUTAMINE 1400 MEGA CAPS 300 kaps. - Olimp Sport Nutrition

GLUTAMINE MEGA CAPS®/MEGA CAPSULES® jest preparatem, który zawiera 100%-ową farmaceutyczną, mikronizowaną postać glutaminy - aminokwasu występującego w dużym stężeniu w mięśniach oraz płazmie. Glutamina jest ważnym aminokwasem dla adaptacji tkanki mięśniowej. Magazynuje azot organiczny, sprzyja tworzeniu dodatniego bilansu azotowego. Dystrybuuje grupy aminowe do transaminacji i ostatecznie syntezy białek mięśniowych. Glutamina stanowi ponad 60% zasobów wolnych aminokwasów w komórkach mięśniowych i ponad 20% wszystkich aminokwasów występujących w organizmie. Mikronizowana L-glutamina jest formą łatwiej wchłanialną i znacznie aktywniejszą od tradycyjnej glutaminy oraz peptydu glutaminowego.

Glutamina mikronizowana zwiększa przyrost siły i beztłuszczowej masy mięśniowej. Działa silnie antykatabolicznie - hamuje aktywność enzymów niszczących białka mięśniowe.

Ulega przemianie do glutationu i podnosi poziom tej substancji nawet o 40%; glutation - jako antyoksydant - stabilizuje błony organelli komórkowych i hamuje uwalnianie enzymów katabolicznych, natomiast - jako transporter aminokwasów w cyklu gamma glutamylovym - ułatwia syntezę białka i sprzyja tworzeniu dodatniego bilansu azotowego. Glutamina zwiększa uwodnienie komórek, zasoby glikogenu mięśniowego i poziom anabolicznego hormonu wzrostu - obniżając jednocześnie poziom katabolicznego kortyzolu. Przyspiesza redukcję tkanki tłuszczowej, łagodzi objawy zmęczenia - obniżając poziom zakwaszenia komórek mięśniowych. Wspomaga organizm w kształtowaniu właściwej odporności.

SKŁAD

GLUTAMINE 1400 MEGA CAPS® Suplement diety zawierający mikronizowaną glutaminę w kapsułkach.

Składniki: 89,5% L-glutamina, substancja wypełniająca - celuloza mikrokrystaliczna; substancja przeciwbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych; kapsułka (składniki otoczki - żelatyna, barwnik: E 171)

Informacja o wartości odżywczej	1 kapsułka	3 kapsułki	9 kapsułek	na 100g
Wartość energetyczna	26 kJ / 6 kcal	78 kJ / 18 kcal	234 kJ / 56 kcal	1663 kJ / 397 kcal

Tłuszcz w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g 0 g	0 g 0 g	0 g 0 g	0 g 0 g
Węglowodany w tym cukry	0 g 0 g	0 g 0 g	0 g 0 g	0 g 0 g
Białko		0,6 g	1,8 g	13 g
L-glutamina	1400 mg	4200 mg	12600 mg	89,5 g

1 kapsułka: 1565 mg

DAWKOWANIE

Zalecana dzienna porcja: 3 kapsułki 2-3 razy dziennie, popijając dużą ilością wody - przed śniadaniem, po treningu i przed snem. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Warunki przechowywania: przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

ZASTOSOWANIE

Preparat uzupełniający dietę w L-glutaminę w formie czystej, krystalicznej, farmaceutycznej, wysokomikronizowanej substancji. . L-glutamina, magazynuje azot organiczny, tworzy dodatni bilans azotowy oraz sprzyja transaminacji i gamma glutamylacji aminokwasów. Preparat przeznaczony dla osób dorosłych, aktywnych fizycznie i sportowców.