

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/gain-bolic-6000-3500g-olimp-sport-nutrition-p-985.html>

GAIN BOLIC 6000 3500g - Olimp Sport Nutrition

Cena	159,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5901330052118
Producent	Olimp Sport Nutrition
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

GAIN BOLIC 6000® - KONIEC PROBLEMÓW Z MASĄ!

Kompleksowa kompozycja odpowiednio zestawionych węglowodanów o zróżnicowanym indeksie glikemicznym oraz kompleksu białek, które przyczyniają się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej, wzbogacona w odpowiednio dobrane porcje monohydratu kreatyny i tauryny. Konsumpcja kreatyny przyczynia się do zwiększenia wydolności fizycznej podczas krótkotrwałych, powtarzających się ćwiczeń o dużej intensywności (efekt dotyczy konsumpcji 3 g dziennie).

OLIMP GAIN BOLIC 6000® zawiera wyłącznie najbardziej ekskluzywne składniki tj **kazeina micelarna, ultrafiltrowane białko serwatkowe oraz jajeczne**. Dodatek odpowiednio zestawionych porcji **kreatyny, dekstrozy i tauryny** w sposób zdecydowany przyspiesza i potęguje anaboliczne działanie gainera.

Kompleksowa kompozycja odpowiednio zestawionych węglowodanów o zróżnicowanym indeksie glikemicznym, koncentratu białek serwatkowych WPC, kazeiny micelarnej, ultrafiltrowanego białka jaja, wzbogacona w odpowiednio dobrane porcje monohydratu kreatyny i tauryny potęgujących efekt anaboliczny preparatu.

Gain Bolic 6000® wzbogacony w witaminy i minerały, uzupełnia wszystkie składniki odżywcze, istotne dla szybkiego rozwoju masy i siły mięśniowej. Przeznaczony dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na energię i białko, ćwiczących rekreacyjnie i sportowców, dążących do szybkiego rozwoju masy i siły mięśniowej lub ogólnych zdolności wysiłkowych.

GAIN BOLIC 6000® pozbawiony jest tanich i mało przydatnych w sportach siłowych białek pszenicznych oraz laktozy -cukru mlecznego często wykorzystywanego w słabej jakości niskobiałkowych gainerach.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Czekoladowy , Waniliowy

Skład

GAIN BOLIC 6000® Suplement diety. Węglowodanowo-białkowy koncentrat w proszku. Zawiera cukry i substancje słodzące.

Składniki: 80% kompleks węglowodanowy (maltodekstryny, dekstroza), 15,5% kompleks białkowy (koncentrat białek serwatkowych (**z mleka**), kazeina micelarna (**z mleka**), ultrafiltrowane białko **jaja**), aromaty, 1,5% monohydrat kreatyny, 0,5% tauryna, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), regulatory kwasowości - kwas cytrynowy, cytryniany sodu, kwas jabłkowy; substancje zagęszczające - guma arabska, guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy; substancje słodzące - acesulfam K, sukraloza, cyklaminy (Z); emulgator - lecytyny (z soi); barwniki: karoteny (A), koszenila (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygo karmin (H), chlorofile i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N).

(A)-(Z) - W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed).

Informacja o alergenach: produkt może zawierać **orzeszki ziemne** (arachidowe).

Wartość odżywcza	Na porcję 100g	Na 2 porcje (200g)	Na 3 porcje (300g)
Wartość energetyczna	1597 kJ/376 kcal	3194 kJ/752 kcal	4790 kJ/1129 kcal
Tłuszcz w tym nasycone kwasy tłuszczowe	1,8 g 1,0 g	3,6 g 2,0 g	5,4 g 3,0 g
Węglowodany w tym cukry	75 g 32 g	150 g 64 g	225 g 96 g
Błonnik	0 g	0 g	0 g
Białko	15 g	30 g	45 g
Sól	0,43 g	0,86 g	1,3 g
Monohydrat kreatyny w tym kreatyna	1500 mg 1320 mg	3000 mg 2640 mg	4500 mg 3960 mg
Tauryna	500 mg	1000 mg	1500 mg

Aminogram wzorcowy #	
Aminokwasy	na 100g

łącznie:	14500 mg
w tym:	
L-kwas glutaminowy	2470 mg
*/**L-leucyna	1250 mg
L-kwas asparaginowy	1570 mg
*L-lizyna	1300 mg
L-prolina	1100 mg
*/**L-walina	850 mg
*/**L-izoleucyna	680 mg
*L-treonina	750 mg
L-alanina	660 mg
L-seryna	840 mg
*/***L-fenylalanina	720 mg
***L-tyrozyna	810 mg
L-arginina	350 mg
L-glicyna	340 mg
*L-metionina	240 mg
L-histydyna	310 mg
L-cysteina	116 mg
*/***L-tryptofan	180 mg

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

Należy wziąć pod uwagę wartość odżywczą ewentualnie dodawanych środków spożywczych (np. mleka).

* - aminokwasy egzogenne

** - aminokwasy rozgałęzione

*** - aminokwasy aromatyczne

Przechowywać w temperaturze pokojowej w szczelnie zamkniętych opakowaniach

Dawkowanie

Zalecana dzienna porcja: 1-3 porcji dziennie pomiędzy posiłkami oraz na ok. 1 godz. przed i po treningu. 1 porcję (100 g = 2 miarki) rozpuścić w 170 ml^{1*} wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

1* Aby dostosować intensywność smaku do indywidualnych preferencji rozpuścić w ilości 100-200 ml wody.

Zastosowanie

Kompleksowa kompozycja odpowiednio zestawionych węglowodanów o zróżnicowanym indeksie glikemicznym oraz kompleksu białek, wzbogacona w odpowiednio dobrane porcje monohydratu kreatyny i tauryny. *Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej. Konsumpcja kreatyny przyczynia się do zwiększenia wydolności fizycznej podczas krótkotrwałych, powtarzających się ćwiczeń o dużej intensywności (efekt dotyczy konsumpcji 3 g dziennie).

Węglowodany przyczyniają się do przywrócenia prawidłowego funkcjonowania mięśni (skurczu) po bardzo wytężonym lub długotrwałym wysiłku fizycznym prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych (korzystne działanie występuje w przypadku spożywania węglowodanów, ze wszystkich źródeł, przy łącznym spożyciu wynoszącym 4 g na kg masy ciała, w dawkach przyjmowanych w ciągu pierwszych 4 godzin po bardzo wytężonym lub długotrwałym wysiłku fizycznym prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych i nie później niż 6 godzin po takim wysiłku).

Przeznaczenie: dla osób dorosłych, ćwiczących rekreacyjnie i sportowców, dążących do rozwoju masy mięśniowej oraz wykonujących bardzo wytężony lub długotrwały wysiłek fizyczny prowadzący do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych.