

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/egcg-green-tea-extract-400mg-90-vege-caps-now-foods-p-2475.html>

EGCg GREEN TEA EXTRACT 400mg 90 vege caps - Now Foods

Cena	41,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	733739047045
Producent	Now Foods
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

EGCg GREEN TEA EXTRACT 400MG 90 vege caps - Now Foods

Suplement od **NOW FOODS** składający się z ekstraktu z zielonej herbaty.

Składniki: wyciąg z liści zielonej herbaty, liście zielonej herbaty, celuloza (kapsułka), dwutlenek krzemu (substancja przeciwzbrylająca), sole magnezowe kwasów tłuszczowych (substancja przeciwzbrylająca).

Opakowanie: 90 kapsułek

Porcja: 1 kapsułka

Liczba porcji w opakowaniu: 90

Sposób użycia

Należy przyjmować 1 kapsułkę dziennie, najlepiej w trakcie posiłku.

Przeciwwskazania

Nie zaleca się stosowania przez kobiety w ciąży, matki karmiące piersią oraz osoby uczulone na którykolwiek ze składników produktu. Suplement diety nie może być substytutem (zamiennikiem) zdrowego trybu życia. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

GREEN TEA

Zielona herbata stanowi bogactwo cennych składników odżywczych, dlatego – zdaniem Japończyków – regularne wypijanie naparów wspomaga leczenie wielu schorzeń.

Ekstrakt z zielonej zawiera:

- katechiny – w tym galusan epigallokatechiny,
- garbniki,
- alkaloidy,
- aminokwasy,
- teinę,
- witaminy: A, E, C, z grupy B,
- składniki mineralne, np. wapń, miedź, cynk, fluor, potas.

Między innymi dzięki tym składnikom zielona herbata wspiera kondycję zdrowotną. Cały czas odkrywane są nowe korzyści wynikające z regularnego spożywania jej naparów.

Chociaż ekstrakt z zielonej herbaty zawiera mnóstwo ważnych składników aktywnych, to galusan epigallokatechiny (EGCG) odgrywa znaczącą rolę. Należy on do grupy flawonoidów, które wykazują aktywność przeciwutleniającą. I właśnie te właściwości czynią go naturalnym wspomagaczem zdrowia.

Antyoksydacyjne właściwości EGCG pomagają uporać się ze stanami zapalnymi oraz stresem oksydacyjnym wywoływanymi przez wolne rodniki. Prowadzą one do uszkodzenia komórek.

Galusan epigallokatechiny, poprzez swoją aktywność przeciwutleniającą, pomaga w ochronie komórek przed skutkami stresu oksydacyjnego oraz wspiera hamowanie działania substancji prozapalnych. Warto przy tym podkreślić, że przewlekłe stany zapalne w organizmie zwiększają ryzyko chorób nowotworowych.

Badania naukowe wskazują na zdolność EGCG do obniżania ciśnienia krwi, zapobiegania agregacji płytek krwi oraz redukcji poziomu cholesterolu. Ekstrakt z zielonej herbaty może więc wspierać serce, przyczyniając się do zmniejszania ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego.

Ekstrakt z zielonej herbaty – dzięki zawartości EGCG – może wspomagać utraty masy ciała. Jedno z badań naukowych sugeruje, że przyjmowanie 110-460 galusanu epigallokatechiny w połączeniu z 80-300 mg kofeiny pomaga zredukować tkankę tłuszczową i masę ciała.

Uwaga! Zmiany w masie ciała nie zostały zauważone u osób stosujących wyłącznie EGCG.

EGCG zawarty w zielonej herbacie może przyczyniać się do poprawy funkcji komórek neurologicznych. Obserwacyjne badania naukowe wykazały istnienie związku między wyższym spożyciem zielonej herbaty a mniejszym ryzykiem choroby Alzheimera.