

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/d-mannoza-proszek-100-g-aliness-p-2404.html>

D-mannoza proszek 100 g - Aliness

Cena	64,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903242582929
Producent	Aliness
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

D-mannoza proszek 100 g - Aliness

Składniki	1 miarka	2 miarki (porcja dzienna)
D-mannoza	2 g	4 g

Składniki: D-mannoza.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 2 miarki (4g). Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Sposób użycia: 2 miarki produktu wymieszać z niewielką ilością wody i wypić.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania netto: 100g

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

D-mannoza to sześciowęglowy cukier prosty, występujący naturalnie w organizmie człowieka, a także w niektórych roślinach i owocach. Mannoza do złudzenia przypomina w swej budowie glukozę. Subtelne różnice w konfiguracji przestrzennej obu związków sprawiają jednak, że posiadają one odmienne właściwości.

W odróżnieniu od glukozy, która wchłania się szybko i bezpośrednio, mannoza musi być najpierw przekształcona we fruktozę, a później w glukozę. Dzięki temu mannoza wywołuje znacznie słabszą odpowiedź insulinową, posiada niski indeks glikemiczny i wykazuje minimalny wpływ na poziom cukru we krwi.

D-mannoza a infekcje układu moczowego

Infekcje układu moczowego to często występująca dolegliwość, pojawiająca się szczególnie u kobiet. Ich drogi moczowe mają nieco inną budowę niż męskie i przez to wykazują większą podatność na infekcje bakteryjne.

W większości przypadków przyczyną zakażeń jest wprowadzenie bakterii do ujścia cewki moczowej. Bakterie przylegają do ścianek cewki, namnażają się, a następnie przemieszczają w górę cewki moczowej do pęcherza, powodując nieprzyjemne objawy, takie jak: częste oddawanie moczu (częstomocz), ból i pieczenie podczas oddawania moczu oraz nieprzyjemny zapach moczu

W ostatnim czasie pojawia się coraz więcej publikacji i badań klinicznych potwierdzających korzystne działanie mannozy na układ moczowy:

-D-mannose vs other agents for recurrent urinary tract infection prevention in adult women: a systematic review and meta-analysis - Am J Obstet Gynecol. 2020 August ; 223(2): 265.e1-265.e13, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7395894/>

-D-mannose: a promising support for acute urinary tract infections in women. A pilot study - Eur Rev Med Pharmacol Sci 2016; 20 (13): 2920-2925, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27424995/>

Aliness D-mannoza nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi produkt odpowiedni dla wegan. Produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków technologicznych, konserwantów ani barwników.

Dwie miarki (dzienna porcja) dostarczają 4 g czystej **D-mannozy**.