

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/cytrynian-magnezu-b6-90-vege-caps-osavi-p-2522.html>



Cytrynian Magnezu + B6 90 vege caps - Osavi

Cena	37,00 zł
Cena poprzednia	47,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5904139923283
Producent	Osavi
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

Cytrynian Magnezu + B6 90 vege caps - Osavi

Cytrynian magnezu + B6 to suplement diety w postaci kapsułek twardych zawierający **magnez** w wysoko przyswajalnej formie **cytrynianu magnezu** oraz aktywną **witaminę B6 (P-5-P)**, która wspiera wchłanianie magnezu.

Cytrynian magnezu oraz **witamina B6** mają wiele korzystnych właściwości i pozytywny wpływ na organizm:

- **wspomagają zdrowie układu nerwowego** - zarówno magnez, jak i witamina B6 są istotne dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, pomagają w redukcji stresu, regulują nastroje i poprawiają koncentrację,
- **wspierają zdrowe serce** - odgrywają ważną rolę w utrzymaniu zdrowia serca, magnez pomaga regulować rytm serca, a witamina B6 wpływa na metabolizm homocysteiny, która może być czynnikiem ryzyka dla serca,
- **poprawa metabolizmu** - witamina B6 jest zaangażowana w proces metabolizmu białek, tłuszczów i węglowodanów, co może pomóc w utrzymaniu zdrowej wagi i optymalnego poziomu energii,
- **wspomaganie zdrowia kości** - magnez jest niezbędny dla zdrowych kości i zębów, wspomaga wchłanianie wapnia i wpływa na gęstość kości.

Niedobór magnezu może prowadzić do skurczy mięśni i zaburzeń rytmu serca, a niedobór witaminy B6 może wpływać na układ odpornościowy i układ nerwowy.

Magnez - pomaga w prawidłowej syntezie białka, prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Odpowiednie spożycie magnezu jest niezbędne dla optymalnego funkcjonowania wielu narządów.

Do przyczyn **niedoboru magnezu** należy:

- stres,
- zaburzenia pracy przewodu pokarmowego i nerek,
- zaburzenia odżywiania,
- leki,
- wysokie spożycie błonnika,
- nadużywanie alkoholu,
- a także uprawianie intensywnego sportu.

Każda partia jest wysyłana do laboratorium badawczego - **J.S. Hamilton** do analizy pod kątem zawartości **metali ciężkich, mikrobiologii i zawartości substancji zgodnie z deklaracją na opakowaniu danego produktu.**

Składniki:

Składniki	Porcja dzienna (3 kapsułki)	% RWS
Cytrynian magnezu , w tym: magnez	375 mg	100%
Witamina B6 w aktywnej formie koenzymu pirydoksalo-5'-fosforanu (P-5-P).	4,2 mg	300%
Wartość odżywcza	3 kapsułki	w 100 g
Wartość energetyczna	30 kJ / 7 kcal	1048 kJ / 243 kcal
Tłuszcz , w tym:	0 g	0 g
kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0 g
Węglowodany , w tym:	0 g	0 g
cukry	0 g	0 g
Błonnik	0,3 g	12 g
Białko	0 g	0 g
Sól	0 g	0,1 g

Sole magnezowe kwasu cytrynowego, otoczka (hydroksypropylometyloceluloza), 5'-fosforan pirydoksalu.

Suplement nie zawiera: **cukru, glutenu, laktozy, soi, i GMO.**

SUPLEMENT ODPOWIEDNI DLA WEGAN.

Zawartość:

90 kapsułek VEGE

Sposób użycia:

Dla najlepszego efektu spożywamy 3 kapsułki dziennie, popijając wodą wraz z posiłkiem, lub zaraz po nim.

Kraj pochodzenia:

Unia Europejska