

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/creatine-monohydrate-500g-universal-nutrition-p-1001.html>



CREATINE MONOHYDRATE 500g - Universal Nutrition

Cena	99,00 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	Universal Nutrition
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

CREATINE MONOHYDRATE 500g - Universal Nutrition

100% czysta kreatyna! Żadnych zbędnych dodatków. Supermikronizowana dla maksymalnej absorpcji! Badania wykazały, że kreatyna zwiększa masę i siłę mięśni, poprawia wytrzymałość i regenerację oraz zwiększa poziom energii.

Charakterystyka:

- 100% czysta kreatyna
- Żadnych zbędnych dodatków
- Supermikronizowana dla maksymalnej absorpcji
- Badania wykazały, że kreatyna zwiększa masę i siłę mięśni, poprawia wytrzymałość i regenerację oraz zwiększa poziom energii

Monohydrat kreatyny to bez wątpienia najpopularniejszy suplement ostatniej dekady. Opracowany w **1992** roku szybko stał się suplementem **numer 1** praktycznie we wszystkich dyscyplinach sportowych. O skuteczności monohydratu kreatyny przekonali się już miliony sportowców na całym świecie. Wielokrotnie badany pod kątem użyteczności dla sportowców wykazał to, o czym trenerzy i osoby ćwiczące donosili od początku. Monohydrat kreatyny zwiększa wytwarzanie **ATP** - adenozyno-trójfosforanu, czyli podstawowej i najważniejszej substancji energetycznej dla komórek. Jego stosowanie powoduje zwiększenie wytrzymałości oraz masy i siły mięśni.

Składniki

Porcja: 5 g

Porcji w opakowaniu: 100

Opakowanie: 500 g

- **Wartość odżywcza:** Creatine Monohydrate
- **w 1 porcji:** 5 g

Sposób użycia

1 porcję mieszać z wodą lub sokiem przyjmować rano na czczo. Drugą porcję bezpośrednio po treningu siłowym.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Bezsmakowy