

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/creatine-monohydrate-500g-ostrovit-p-299.html>

CREATINE MONOHYDRATE 500g - OstroVit

Cena	79,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902232611595
Producent	OstroVit
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

OstroVit CREATINE to najwyższej jakości monohydrat kreatyny, który wielokrotnie potęguje anaboliczne, ergogeniczne i anty-kataboliczne działanie kreatyny.

Kreatyna to związek organiczny zbudowany z fragmentów białek, występujący w tkance mięśniowej. Głównym zadaniem kreatyny jest gromadzenie energii w mięśniach, co wpływa na zwiększenie ilości energii, którą można wykorzystać w trakcie treningu. Zwiększona zawartość energii w mięśniach, prowadzi do wzrostu siły i wytrzymałości organizmu, a tym samym do regularnego wzrostu efektywności treningów.

Ponadto podwyższona zawartość kreatyny przyczynia się do szybszej regeneracji mięśni między seriami treningowymi, co opóźnia efekt zmęczenia fizycznego i psychicznego organizmu.

Regularne stosowanie OstroVit CREATINE powoduje przyspieszenie wzrostu beztłuszczowej masy ciała, wzrost siły mięśniowej oraz zwiększenie wydolności organizmu.

Suplementacja kreatyną najlepiej sprawdza się przy krótkotrwałych i bardzo intensywnych treningach oraz przy wysiłkach charakteryzujących się powtarzalnością, m.in. podnoszenie ciężarów, sporty walki, biegi sprinterskie, kulturystyka.

Najlepsze efekty przynosi długotrwała suplementacja połączona z prawidłową, dobrze zbilansowaną dietą, odpowiednim treningiem i odpoczynkiem.

Zalety stosowania:

- przyspiesza przyrost masy mięśniowej
- zwiększa siłę mięśniową
- zwiększa wydolność fizyczną
- zwiększa efektywność treningów
- przyspiesza regenerację mięśni po treningu
- opóźnia efekt zmęczenia organizmu.

Porcja: 2.5g Miarka: 5g Porcji w opakowaniu: 200		
Active ingredients / Składniki aktywne		2.5g (1 serving / 1 porcja)
	CREATINE MONOHYDRATE / MONOWODZIAN KREATYNY	2472mg* / 2285mg
	TAURINE / TAURYNA	25mg
	VITAMIN B6 / WITAMINA B6	2.5mg (178%**)
* PURE version / wersja PURE ** RDA - Recommended Daily Allowance / ZDS - Procent Realizacji Dziennego Spożycia		

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Pomarańczowy

Producent

OstroVit to producent wysokiej jakości suplementów diety, odżywek dla sportowców, witamin, masel orzechowych, olejów kokosowych oraz żywności dietetycznej. W naszej ofercie znajdziesz szeroką gamę produktów, które pomagają w prosty i przyjemny sposób urozmaicić i wzbogacić codzienną dietę. Nasza żywność dietetyczna - masła orzechowe, makarony białkowe, oleje kokosowe oraz sosy „zero kalorii” - urozmaica dietetyczny styl życia nie tylko ludzi aktywnych, ale także fanów zdrowego odżywiania.



Jako jedna z najdynamiczniej rozwijających się polskich firm w branży, **OstroVit** błyskawicznie reaguje na potrzeby konsumentów. Nieważne czy trenujesz sporty siłowe, wytrzymałościowe, czy też ćwiczysz rekreacyjnie. Nieważne czy chcesz wspomóc swoje fizyczne zmagania czy też zwyczajnie urozmaicić dietę. Portfolio naszych produktów tworzymy w taki sposób, by każdy znalazł coś dla siebie.

