

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/creatine-1100-400kaps-ostrovit-p-2244.html>

CREATINE 1100 400kaps. - OstroVit

Cena	99,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903246228298
Producent	OstroVit
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

CREATINE 1100 400kaps. - OstroVit

Najwyższej klasy jednoskładnikowy suplement monohydratu kreatyny, o znakomitym, farmaceutycznym poziomie mikronizacji. Kreatyna to powszechnie znany i stosowany suplement. Jego skuteczność została potwierdzona licznymi badaniami naukowymi. Zapewnia lepszy przyrost tkanki mięśniowej, skuteczną regenerację oraz energię na dłuższe, efektywniejsze i cięższe treningi.

Działanie Supreme Capsules Creatine

Liczne metaanalizy dowodzą, że jej przyjmowanie zwiększa naszą moc oraz wytrzymałość treningową, a zwiększając ilość fosfokreatyny w mięśniach, zwiększa zapasy naszego potencjału energetycznego. Powodując retencję wodną w komórkach mięśniowych stwarza idealne środowisko anaboliczne – zwiększa mięśnie.

Może skutecznie poprawić nasze samopoczucie oraz ogólne zadowolenie poprzez bezpośrednie działanie na nasz mózg. W badaniach wykazano również, że osoby stosujące kreatynę uzyskiwały większe przyrosty w postaci beztłuszczowej tkanki mięśniowej niż osoby, które jej nie stosowały. Kreatyna bierze także czynny udział w resyntezie naszego glikogenu.

Kreatyna to organiczny związek chemiczny występujący naturalnie w ludzkim organizmie. Zazwyczaj dostarczana jest z produktami odzwierzęcymi tj. mięso, jaja czy ryby. Jej korzystne działanie polega na prostym mechanizmie, który poprzez rozkład fosfokreatyny w mięśniach, uwalnia energię w postaci wysokoenergetycznych cząsteczek ATP (adenozynotrójfosforanu). Pomimo faktu, iż kreatyna zawarta jest również w pożywieniu, to aby 100% nasycić nasze mięśnie kreatyną, jedyną drogą jest jej stała suplementacja.

Monohydrat kreatyny jest niewątpliwie i niebawale skutecznym oraz bezpiecznym suplementem dla sportowców. Posiada szereg cennych właściwości, usprawniających pracę mięśni, ale również wykazując działanie protekcyjne mózgu czy mięśnia sercowego. Poniżej lista, niektórych korzyści z suplementacji kreatyny:

Dawkowanie

W dni treningowe spożywać jedną porcję - 4 kapsułki dziennie po treningu. W dni nietreningowe jedną porcję po przebudzeniu.

Producent

OstroVit to producent wysokiej jakości suplementów diety, odżywek dla sportowców, witamin, masel orzechowych, olejów kokosowych oraz żywności dietetycznej. W naszej ofercie znajdziesz szeroką gamę produktów, które pomagają w prosty i przyjemny sposób urozmaicić i wzbogacić codzienną dietę. Nasza żywność dietetyczna - masła orzechowe, makarony białkowe, oleje kokosowe oraz sosy „zero kalorii” - urozmaica dietetyczny styl życia nie tylko ludzi aktywnych, ale także fanów zdrowego odżywiania.



Jako jedna z najszybciej rozwijających się polskich firm w branży, **OstroVit** błyskawicznie reaguje na potrzeby konsumentów. Nieważne czy trenujesz sporty siłowe, wytrzymałościowe, czy też ćwiczysz rekreacyjnie. Nieważne czy chcesz wspomóc swoje fizyczne zmagania czy też zwyczajnie urozmaicić dietę. Portfolio naszych produktów tworzymy w taki sposób, by każdy znalazł coś dla siebie.

