

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/cdp-choline-citicoline-250-mg-60-kaps-vege-aliness-p-2435.html>



CDP Choline (Citicoline) 250 mg 60 kaps. VEGE - Aliness

Cena	89,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903242583070
Producent	Aliness
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

CDP Choline (Citicoline) 250 mg 60 kaps. VEGE - Aliness

Cognizin® to opatentowana forma cytykoliny, która jest w pełni wchłaniana.

Składniki	1 kapsułka	2 kapsułki (porcja dzienna)
Cholina CDP (cytykolina) Cognizin®	250 mg	500 mg

Składniki: cytydylo-5'-difosfocholina (cholina CDP) **Cognizin®**, substancja wypełniająca (celuloza mikrokryształiczna); otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydroksypropylometyloceluloza)

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka w trakcie posiłku, dwa razy dziennie. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 60 kapsułek VEGE

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Aliness NOOTROPICS to linia suplementów diety dedykowana osobom aktywnym intelektualnie, potrzebującym zachowania długotrwałej koncentracji, jasności umysłu i motywacji do działania.

Co to jest cytykolina i jakie ma właściwości?

Cytykolina (cytydylo-5'-difosfocholina) znana również jako **cholina CDP**, to endogenny związek wytwarzany przez organizm. Występuje naturalnie w tkance nerwowej, gdzie pełni funkcje neuroprotektoryjne. Cytykolina jest także prekursorem dla fosfatydylocholiny – czyli podstawowego budulca fosfolipidów w błonach komórkowych, jak również dla jednego z najważniejszych neuroprzekaźników organizmu – acetylocholiny. Z tego powodu cholina CDP stanowi istotny element prawidłowo funkcjonującego **układu nerwowego**. Cytykolina to także źródło biodostępnej **cytydyny**, która przekształcana jest następnie w **urydynę** i w tej postaci działa synergicznie z **choliną**.

Ze względu na budowę molekularną, cytykolina znacznie łatwiej od tradycyjnej choliny przekracza barierę krew-mózg. Dlatego jest zaliczana **nootropów** i polecana osobom podejmującym wzmożony wysiłek intelektualny, dla których ważna jest dobra pamięć, koncentracja i jasność umysłu.

Opatentowana i najlepiej przebadana* cytykolina na świecie.

Cytykolina **Cognizin®** to opatentowana postać cytykoliny znana na całym świecie. W odróżnieniu od innych źródeł cytykoliny dostępnych na rynku, pochodzi od uznanego, japońskiego producenta, a jej skuteczność działania została potwierdzona badaniami klinicznymi.

Aliness CDP Choline 250 mg nie zawiera składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi produkt odpowiedni dla wegan. Produkt nie zawiera sztucznych dodatków technologicznych, konserwantów ani barwników.

Jedna kapsułka zawiera 250 mg cytykoliny w opatentowanej postaci **Cognizin®**.

Cognizin® is a registered trademark of KYOWA HAKKO BIO CO.,LTD.

*

1. Silveri MM et al. Citicoline enhances frontal lobe bioenergetics as measured by phosphorus magnetic resonance spectroscopy. NMR Biomed. 2008; 21(10):1066-75.

2. McGlade E. et al. Improved Attentional Performance Following Citicoline Administration in Healthy Adult Women. Food and Nutrition Sciences. 2012;3:769-773.

3. McGlade E, et al. The Effect of Citicoline Supplementation on Motor Speed and Attention in Adolescent Males. Journal of Attention Disorders. 2015; 1557-1246.

4. Nakazaki E, et al. Citicoline and Memory Function in Healthy Older Adults: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial [published online ahead of print, 2021 May 12]. J Nutr. 2021;nxab119.