

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/boogiemman-300g-trec-nutrition-p-887.html>

BOOGIEMAN 300g - Trec Nutrition



Cena	84,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902114019129
Producent	Trec Nutrition
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

OPIS - BOOGIEMAN 300g - Trec Nutrition

BOOGIEMAN, CZYLI PRZEDTRENINGÓWKA, KTÓRA NIE TYLKO POBUDZA, ALE WIDOCZNIE ZWIĘKSZA EFEKTY TRENINGOWE

Boogiemman kończy erę niebezpiecznej nadstymulacji przedtreningówkowej - Próbowaleś wiele przedtreningówek i masz powoli dosyć tych, których głównym, a często tylko jedynym, efektem działania jest pobudzenie? Owszem będąc zaspanym niełatwo sprostać trudom treningu, ale w tym samym celu wystarczy wypić porządną kawę. Wiele przedtreningówek wywołuje tak dużą psychostymulację, że osoby je używające często muszą się borykać z problemami żołądkowymi, uczuciem rozbicia. Niejednokrotnie firmy wzbogacają swoje przedtreningówki składnikami negatywnie wpływającymi na zdrowie jak np. geranium, które jest lekiem uznawanym za doping w sporcie. Substancja ta wpływa na organizm

podobnie do efedryny, działając niebezpiecznie pobudzająco i termogenicznie.

BOOGIEMAN ZAWIERA BETA-ALANINĘ POPRAWIAJĄCĄ WYDAJNOŚĆ ENERGETYCZNĄ

Główną przyczyną zmęczenia i upadku mięśniowego w wysiłkach o dużej mocy jest zakwaszenie. Wynika ono z kumulacji i niemożności odprowadzenia z środowiska mięśniowego jonów wodorowych (H). To jest ten moment na treningu, gdy w czasie zasadniczej serii, po kilku pierwszych powtórzeniach, czujesz, że nie dasz rady wykonać ich więcej, i musisz przerwać. Niestety ale właśnie te ostatnie powtórzenia są niewyalgiczne jeżeli chodzi o osiągnięcie trwałych efektów treningowych. Chcąc poprawić możliwości organizmu w zakresie szybkiego usuwania jonów H należy zwiększyć w mięśniach stężenie związku o nawie karnozyna. Im więcej karnozyny w mięśniach, tym większą wykazują zdolność do wykonywania wysiłków krótkotrwałych ale o bardzo wysokiej intensywności. Jedynym sposobem na zwiększenie ilości tego peptydu mięśniowego jest suplementacja aminokwasem beta-alaniną. Porcja 10 g **Boogiemman** to aż 5 g beta- alaniny, dzięki której będziesz w stanie wydłużyć czas efektywnej pracy mięśniowej!.

Sprzymierzencem każdej energetyki wysiłkowej jest efekt pompy mięśniowej. Oczywiście **Boogiemman Trec** dba o pełną pompę treningową!

BOOGIEMAN GWARANTUJE EFEKT POMPY MIĘŚNIOWEJ

Efekt pompy mięśniowej wynika z zwiększonej syntezy tlenku azotu (NO), który działa rozszerzająco na naczynia krwionośne. Dzięki niemu do pracujących mięśni dopływa więcej krwi, a wraz z nią także tlenu, składników energetycznych i odżywczych. Pompa mięśniowa to także szybsze usuwanie z mięśni produktów ubocznych wysiłkowej energetyki, których kumulacja uniemożliwia dalsze skurcze mięśniowe. **Boogieman** zawiera dwa ważne aminokwasy, z których organizm może produkować NO: argininę i cytrulinę. Owszem organizm produkuje NO z argininy, ale mając do dyspozycji cytrulinę, którą może zwrócić w argininę, jest w stanie czynić to dłużej i efektywniej. W składzie **Boogieman** znajdziemy argininę w stabilnej postaci alfa-ketoglutaranu (AAKG) oraz cytrulinę jako jabłczan cytruliny.

Boogieman idzie krok dalej jeżeli chodzi o efekt pompy mięśniowej, gdyż zawiera kwas ALA (alfa-liponowy), który jest silnym antyutleniaczem, zwalczającym wolne rodniki, powstające w dużych ilościach w czasie treningu. Co wspólnego mają wolne rodniki z pompą? Okazuje się, że dużo, bowiem, NO pełni w organizmie szerokie spektrum funkcji i poza stymulowaniem efektu pompy mięśniowej jest także silnym antyutleniaczem ustrojowym. Obecność ALA w **Boogieman** zwiększa ilość NO jaką organizm będzie mógł wykorzystać w celu uzyskania pożądanej pompy mięśniowej.

Czy **Boogieman** daje coś jeszcze? Owszem! Przedtreningówka ta zawiera dużą dawkę magnezu niezbędnego w skurczu mięśniowym oraz z witaminy z grupy B, których organizm szczególnie potrzebuje w trakcie wysiłkowych procesów energetycznych.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Cukierkowy , Grapefruit - Lime , Guma balonowa , Owoce leśne , Tropikalny

Skład

SKŁADNIKI - BOOGIEMAN 300g - Trec Nutrition

SKŁADNIKI: beta-alanina; jabłczan cytruliny; alfa-ketoglutaran L-argininy; tauryna; L-tyrozyna; substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; aromaty; maltodekstryny; kofeina bezwodna; kwas alfa-liponowy (ALA); L-teanina; ekstrakt żeń-szenia koreańskiego [korzeń] (*Panax ginseng*) [10% ginsenozydów]; magnez (sole magnezowe kwasu cytrynowego, węglan magnezu, tlenek magnezu); substancje zagęszczające – guma celulozowa, guma ksantanowa; ekstrakt różenia górskiego [korzeń] (*Rhodiola rosea*) [3% rozawin]; substancje słodzące – sukraloza, cyklaminy sodu, sacharynian sodu; niacyna (amid kwasu nikotynowego); tiamina (chlorowodorek tiaminy); wit. B6 (chlorowodorek pirydoksyny); wit. B12 (5' deoksyadenozylkobalamina).

Składniki aktywne:	w 20 g**		w 10 g	
Beta-Alanina	5000,00	mg	2500,00	mg
Jabłczan Cytruliny	5000,00	mg	2500,00	mg
w tym L-Cytrulina	2800,00	mg	1400,00	mg
Alfa-ketoglutaran L-Argininy	3000,00	mg	1500,00	mg

w tym L-Arginina	1950,0 0	mg	975,0 0	mg
Tauryna	2000,0 0	mg	1000, 00	mg
L-Tyrozyna	1500,0 0	mg	750,0 0	mg
Kofeina bezwodna	300,00	mg	150,0 0	mg
Kwas Alfa-Liponowy (ALA)	200,00	mg	100,0 0	mg
L-Teanina	200,00	mg	100,0 0	mg
Ekstrakt Żeń-Szenia Koreańskiego [korzeń] (<i>Panax ginseng</i>) [10% Ginsenozydów]	150,00	mg	75,00	mg
w tym Ginsenozydy	15,00	mg	7,50	mg
Magnez	125,00	mg (33%)*	62,50	mg (17%)*
Ekstrakt Różenia Górskiego [korzeń] (<i>Rhodiola rosea</i>) [3% Rozawin]	100,00	mg	50,00	mg
w tym Rozawiny	3,00	mg	1,50	mg
Niacyna (mg NE)	50,00	mg (313%)*	25,00	mg (156%)*
Tiamina	40,00	mg (3636%)*	20,00	mg (1818%)*
Witamina B6	10,00	mg (714%)*	5,00	mg (357%)*
Witamina B12 (Dibenkozyd)	100,00	µg (4000%)*	50,00	µg (2000%)*

Dawkowanie

SPOSÓB UŻYCIA - BOOGIEMAN 300g - Trec Nutrition

SPOSÓB UŻYCIA: Jednorazową porcję produktu – 20 g (3 miarki) rozpuścić w 300 ml wody używając do tego szejkera. Preparat stosować na 30 min. przed planowanym treningiem. Unikać łączenia z innymi produktami zawierającymi kofeinę! **Uwaga!** Nie stosować przed snem!

OSTRZEŻENIA

OSTRZEŻENIA: Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Nie stosować w przypadku chorób układu krążenia lub nadwrażliwości na kofeinę. Nie łączyć z alkoholem! Zróżnicowana dieta i zdrowy styl życia są ważne. Jednorazowe spożycie beta-alaniny w ilości powyżej 800mg może powodować mrowienie i drętwienie. Produkt może zawierać **alergeny** takie jak: mleko, soja, pszenica, jęczmień, owies, jaja, orzeszki ziemne i orzechy. Uwaga! Produkt może ulegać zbryleniu. Jest to spowodowane higroskopijnością składników aktywnych preparatu i nie wpływa na jego jakość i działanie.

SPOSÓB PRZECHOWYWANIA: Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15–25°C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. **NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM, NUMER PARTII PRODUKCYJNEJ, KRAJ POCHODZENIA:** Patrz spód opakowania.

Producent

Naszą działalność rozpoczęliśmy w 2001 roku wprowadzając na rynek pierwsze suplementy diety dla sportowców. Od początku wyróżnia nas jakość, co wynika w dużej mierze ze szczególnej sytuacji prawnej w Polsce. Niewielu zdaje sobie sprawę, że w naszym kraju przepisy, zarówno sanitarne, jak i prawa żywnościowego, są jednymi z najbardziej restrykcyjnych na świecie, dlatego w naszym przypadku słowo „jakość” nie jest tylko pustym frazesem.



Początki związane były ze środowiskiem kulturystyki i fani tej formy aktywności fizycznej do dzisiaj stanowią bardzo silną reprezentację wśród naszych klientów. Jednak w miarę upływu lat doceniało nas coraz więcej atletów reprezentujących różnorodne dziedziny sportu. Zrzeszamy blisko 200 sportowców, z kilkunastu dziedzin, mieszkających w 25 krajach. Są wśród nich mistrzowie olimpijscy, mistrzowie świata, jak również lokalni mistrzowie. Atleci w naszej drużynie posiadają jedną, wspólną cechę - są totalnymi fanatykami sportu.



Produkujemy nie tylko suplementy. W 2012 roku wprowadziliśmy na rynek markę odzieżową o nazwie Trec Wear, która jest wypadkową naszych doświadczeń w aktywnym uprawianiu sportu i opinii zebranych na matkach, salach treningowych i siłowniach. Podobnie jak suplementy, odzież produkowana jest od początku do końca w Polsce i zdobyła sobie opinię wyróżniającą się na rynku pod względem jakości i stylu. Obecnie kolekcje marki dostępne są w sprzedaży w całej Europie i na kilku rynkach azjatyckich.



Grupa produktów Action Line przeznaczona dla sportowców dyscyplin wytrzymałościowych i outdoorowych. Wyróżniającą je cechą jest zastosowanie nowych technologii czyli Hydro Gel czy Nano Colloid. Dzięki nim produkty Action Line szybkością działania i efektywnością przewyższają klasyczne formy suplementów.