

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/black-panther-extreme-300g-activlab-p-2314.html>

BLACK PANTHER EXTREME 300g - Activlab

Cena	55,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5907368801735
Producent	Activlab
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

BLACK PANTHER EXTREME 300g - Activlab

BLACK PANTHER EXTREME to wieloskładnikowa, zaawansowana mieszanka przedtreningowa zawierająca kreatynę, aminokwasy, kofeinę, HMB, ekstrakt z buraka, l-cytrulinę, beta-alaninę, witaminy i minerały. Ekstremalna formuła produktu z pewnością przypadnie do gustu osobom, które szukają maksymalnego pobudzenia, pompy mięśniowej i wytrzymałości.

Działanie składników BLACK PANTHER EXTREME:

- **kreatyna** - w formie **monohydratu kreatyny** to jeden z najlepiej poznanych, przebadanych, skutecznych i bezpiecznych składników suplementów dla sportowców. Prestiżowy, **Austalijski Instytut Sportu (AIS)** sklasyfikował kreatynę w grupie suplementów A, czyli o **naukowo udowodnionej skuteczności** [1]. Kreatyna występuje naturalnie w organizmie (m.in. w mięśniach i mózgu), gdzie **pełni rolę "powerbanków" dla cząsteczek ATP**, które są głównym nośnikiem energii w organizmie. Suplementacja pozwala zwiększyć pulę kreatyny, co bezpośrednio przekłada się na **zwiększenie wytrzymałości podczas krótkich intensywnych ćwiczeń**. Kreatyna, w połączeniu z treningiem siłowym lub oporowym, **przyczynia się do zwiększenia masy i siły mięśniowej** [2].
- **beta-alanina** - to pochodna aminokwasu l-alaniny, która wraz z l-histydyną tworzą w mięśniach cząsteczkę **karnozyny**. Ten peptyd odpowiada za buforowanie zakwaszenia mięśni pojawiającego podczas wysiłu, **co pozwala na wydłużenie ich pracy**. Suplementacja beta-alaniną pozwala na **zwiększenie stężenia karnozyny i poprawę wytrzymałości** [3].
- **kofeina** to najpopularniejszy ergogeny związek stosowany w suplementacji. Należy do grupy **stymulantów**, które **pomagają w poprawie skupienia i koncentracji**. Kofeina może również **poprawiać zdolności wysiłkowe i opóźniać odczuwanie zmęczenia** [4].
- **ekstrakt z korzenia buraka** jest źródłem **nitratów**, które są prekursorami dla produkcji **tlenku azotu (NO)** w organizmie. Ten gazowy hormon jest doskonale znany bywalcom siłowni, gdyż odpowiada za **zwiększenie efektu pompy mięśniowej**. Nitraty to również dobrze przebadane i skuteczne związki pozytywnie wpływające na parametry treningowe [5].

- **cytrulina** - to aminokwas niebiałkowy, który odgrywa ważną rolę w metabolizmie mocznika oraz **uczestniczy w syntezie argininy**. Ta z kolei jest kolejnym prekursorem dla **produkcji tlenu azotu**, który rozszerzając naczynia krwionośne pozwala na **lepsze dotlenienie pracujących mięśni** i szybsze pozbycie się z nich szkodliwych metabolitów,
- **tauryna** - to również niebiałkowy aminokwas **ergogeny**, który uczestniczy w wielu procesach związanych z **produkcją energii**, ale również ochronnych, gdzie bierze udział w zwalczaniu wolnych rodników,
- **HMB** - *beta-hydroksy-beta-metylomaślan* to pochodna aminokwasu leucyny. Jako cząsteczka **Ca-HMB** dostarcza **jonów wapnia**, cennych z punktu widzenia **inicjowania siły skurczu mięśni**,
- **L-fenylalanina** i **L-tyrozyna** to aminokwasy egzogenne, niezbędne dla prawidłowej syntezy białek, ale również biorące udział w syntezie ważnych neuroprzekaźników: **dopaminy** i **noradrenaliny**,
- **fosfor** jest pierwiastkiem, który występuje w najpowszechniejszym nośniku energii w organizmie - **ATP**. Ponadto fosforany biorą udział w licznych procesach fosforylacji, **kluczowych dla przemian materii i energii**,
- **kwas pantotenowy (witamina B5)** odpowiada za **prawidłowy metabolizm energii** i bierze udział w syntezie hormonów, witaminy D i neuroprzekaźników,
- **witamina B6** również odpowiada za **prawidłowy przebieg procesów pozyskiwania i generowania energii**, a także wspiera pracę układu nerwowego, **syntezę protein i glikogenu**,
- **cynk** - to pierwiastek kluczowy dla prawidłowej pracy układu odpornościowego, metabolizmu węglowodanów i innych makroskładników oraz eliminacji wolnych rodników,
- **elektrolity (sód, potas, chlorek, magnez, wapń)** - biorą udział w gospodarce wodno - elektrolitowej, która jest odpowiada za **właściwą pobudliwość mięśni na bodźce i nawodnienie**. Utrata wody podczas intensywnych ćwiczeń może znacząco obniżyć sportową formę.

Informacja żywieniowa:

	Dzienna porcja (20 g)
Kreatyna	3000 mg
Beta-alanina	2400 mg
Kofeina	200 mg
Ekstrakt z korzenia buraka	200 mg
Cytrulina	3000 mg
Tauryna	1500 mg
Ca-HMB	1500 mg
L-fenylalanina	750 mg
L-tyrozyna	500 mg

Fosfor	200 mg (28,6 %*)
Kwas pantotenowy	50 mg (833 %*)
Witamina B6	15 mg (1071 %*)
Cynk	15 mg (150 %*)
Sód	600 mg
Potas	300 mg (15 %*)
Chlorek	120 mg (15 %*)
Magnez	60 mg (16 %*)
Wapń	380 mg (47,5 %*)

* - % referencyjnej wartości spożycia

Składniki BLACK PANTHER EXTREME:

Smak pomarańczowy: składniki mineralne (cytrynian sodu, sole wapniowe kwasu ortofosforowego, cytrynian potasu, sole magnezowe kwasu cytrynowego, chlorek potasu, diglicynian cynku), monohydrat kreatyny, L-cytrulina, beta-alanina, beta-hydroksy-beta-metylomaślan wapnia (Ca-HMB), tauryna, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, L-fenylalanina, L-tyrozyna, ekstrakt z korzenia buraka (*Beta vulgaris*), kofeina, aromaty, witaminy (D-pantotenian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny), substancje słodzące: acesulfam K i sukraloza, barwnik - karoten.

Smak czarnej porzeczki: składniki mineralne (cytrynian sodu, sole wapniowe kwasu ortofosforowego, cytrynian potasu, sole magnezowe kwasu cytrynowego, chlorek potasu, diglicynian cynku), monohydrat kreatyny, L-cytrulina, beta-alanina, beta-hydroksy-beta-metylomaślan wapnia (Ca-HMB), tauryna, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, L-fenylalanina, L-tyrozyna, ekstrakt z korzenia buraka (*Beta vulgaris*), kofeina, aromaty, witaminy (D-pantotenian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny), substancje słodzące: acesulfam K i sukraloza, spirulina.

Smak wieloowocowy: składniki mineralne (cytrynian sodu, sole wapniowe kwasu ortofosforowego, cytrynian potasu, sole magnezowe kwasu cytrynowego, chlorek potasu, diglicynian cynku), monohydrat kreatyny, L-cytrulina, beta-alanina, beta-hydroksy-beta-metylomaślan wapnia (Ca-HMB), tauryna, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, L-fenylalanina, L-tyrozyna, ekstrakt z korzenia buraka (*Beta vulgaris*), kofeina, aromaty, witaminy (D-pantotenian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny), substancje słodzące: acesulfam K i sukraloza, barwnik - karoten.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Pomarańczowy