

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/beta-alaniene-carno-rush-80-tabl-olimp-sport-nutrition-p-1135.html>



## BETA-ALANIENE CARNO RUSH 80 tabl. - Olimp Sport Nutrition

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cena         | <b>31,00 zł</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Czas wysyłki | <b>24 godziny</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kod EAN      | <b>5901330076091</b>                                                                                                                                                                                                                                              |
| Producent    | <b>Olimp Sport Nutrition</b>                                                                                                                                                                                                                                      |
| Produkt      | <b>Suplement diety.</b>                                                                                                                                                                                                                                           |
| Uwagi        | <b>Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.</b> |

### Opis produktu

**Beta-alanine Carno Rush Mega Tabs®** to suplement diety kierowany do osób uprawiających sporty wytrzymałościowo-siłowe, siłowe i wytrzymałościowe, w których wymagana jest wysoka wydolność fizyczna utrzymywana przez dłuższy okres czasu i/lub z dużą częstotliwością treningową. **Beta-alanine Carno Rush Mega Tabs®** przyczynia się do wydłużenia czasu do osiągnięcia zmęczenia dzięki czemu faktyczna objętość treningowa może być znacznie większa.

#### **BETA-ALANINE CARNO RUSH MEGA TABS® - SPECJALNIE OPRACOWANE POŁĄCZENIE BETA ALANINY, L-HISTYDYNY I WITAMINY B6!**

Podając **beta-alaninę** i **L-histydynę**, dostarcza się jednocześnie dwóch składników wymaganych do **syntezy karnozyny**, która wykazuje ogromny potencjał antyoksydacyjny i może opóźniać procesy degradacyjne zachodzące w komórce w trakcie intensywnego wysiłku. Równoczesne podanie obu tych substancji **wyklucza ryzyko** ich **niedoboru wynikającego z błędów dietetycznych**, co może skutkować obniżonym poziomem istotnej dla wysiłku karnozyny.

W preparacie wykorzystano **składniki**, które w formie zjonizowanej **tworzą układ buforowy krwi**, pozwalając na wydajny transport z komórek mięśniowych do narządów wydalających produkty przemiany materii, w tym kwaśne jony H<sup>+</sup>, w dużych ilościach powstające w czasie wysiłku i opóźniające tempo regeneracji, adaptacji wysiłkowej i wzrostu mięśni.

Składniki **Beta-alanine Carno Rush Mega Tabs®** wchodzące w formie zjonizowanej w skład systemu buforowego krwi działają **synergistycznie w budowie wydajnego układu odkwaszającego organizm**.

**Witamina B6** uczestniczy w przemianach aminokwasów oraz wydajnym pozyskiwaniu z tłuszczów i węglowodanów podstawowych substancji do późniejszej **syntezy ATP**. Przyczynia się do prawidłowego tworzenia enzymów i hormonów, a także efektywnej pracy układu nerwowego. Ponadto witamina ta zwiększa efektywność absorpcji w jelicie cienkim pozostałych składników produktu.

Zaletą połączenia beta alaniny, l-histydyny i witaminy b6 jest **zwiększenie stabilności środowiska wewnątrzkomórkowego** w odniesieniu do wzmocnienia jego potencjału przeciwdziałania obniżaniu pH i zwiększaniu wytwarzania produkcji wolnych rodników. Oba czynniki bardzo skutecznie zaburzają wytwarzanie ATP niezbędnego do generacji skurczu mięśnia i kontynuacji wysiłku.

**Beta-alanine Carno Rush Mega Tabs®** wykazuje możliwy pozytywny wpływ na **zmniejszenie około treningowego zakwaszenia organizmu i przyspieszenie** usuwania kwaśnych jonów z komórek mięśniowych, po zakończonym treningu w czasie regeneracji. **Beta-alanine Carno Rush Mega Caps®** może przyczyniać się do **zwiększenia wytrzymałości około treningowej, finalnie przyspieszając** rozbudowę masy mięśniowej i wzrost szybkości spalania tkanki tłuszczowej!

### Skład

**Składniki:** 57,8% beta-alanina, substancja wypełniająca - celuloza mikrokrystaliczna; 8,7% cytrynian sodu, substancje zagęszczające - hydroksypropylometyloceluloza, sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; 2,9% chlorowodorek L-histydyny, substancje przeciwzbrylające - dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych; chlorowodorek pirydoksyny - wit. B6.

| Informacja żywieniowa | 2 tabletki    | 3 tabletki     | 4 tabletki     |
|-----------------------|---------------|----------------|----------------|
| Beta-alanina          | 2000 mg       | 3000 mg        | 4000 mg        |
| Cytrynian sodu        | 300 mg        | 450 mg         | 600 mg         |
| w tym sód:            | 70,4 mg       | 105,6 mg       | 140,8 mg       |
| L-histydyna HCl       | 100 mg        | 150 mg         | 200 mg         |
| Witamina B6           | 0,7 mg (50%*) | 1,05 mg (75%*) | 1,4 mg (100%*) |

\* %ZDS - procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

## Dawkowanie

**Zalecana dzienna porcja:** 2-3 tabletki dziennie, bezpośrednio przed treningiem, popijając obficie wodą. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

**Uwaga:** nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży, karmiących piersią lub w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.