

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/amino-eaa-300g-trec-nutrition-p-794.html>

AMINO EAA 300g - Trec Nutrition

Cena	45,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902114013226
Producent	Trec Nutrition
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

CZYM JEST AMINO EAA?

Amino EAA to zbilansowana formuła wszystkich aminokwasów niezbędnych, które określane są również jako esencjalne, niezbędne. Skrót EAA wywodzi się od angielskiej nazwy *essential amino acids*, co w dosłownym tłumaczeniu oznacza aminokwasy niezbędne. Amino EAA zawiera wszystkie 8 aminokwasów egzogennych, czyli tych, których organizm człowieka nie potrafi samodzielnie syntetyzować. W grupie EAA znajdują się m.in. ważne aminokwasy wysiłkowe, budujące białka mięśniowe, BCAA. Niestety sama suplementacja BCAA nie zabezpieczy dostaw wszystkich aminokwasów egzogennych, stąd niezbędne jest również suplementowanie EAA. Dostarczanie EAA w diecie lub suplementacji jest niezbędne w celu zachowania pełnej przyswajalności białka z pożywienia oraz utrzymania dodatniego bilansu azotowego, który jest podstawowym warunkiem wystąpienia anabolizmu mięśniowego.

SUPLEMENTACJA EAA ISTOTNA DLA SPORTOWCÓW JAK I WEGETARIAN

Każdy, kto przestrzega diety jest świadomy, jak istotną sprawą jest spożywanie określonej ilości białka. Dotyczy to szczególnie osób budujących masę mięśniową. Dostarczanie wszystkich EAA zapewnia pełne przyswojenie białka oraz jest niezbędne w procesach regeneracji potreningowej a także anabolicznych. Wystarczy, że w diecie będzie brakowało jednego z aminokwasów z grupy EAA i organizm nie będzie w stanie przyswoić w pełni białka. Z tego względu jeżeli obawiasz się, że posiłek nie jest do końca pełnowartościowy pod kątem białkowym, albo jesteś na diecie wegetariańskiej, przyjmuj Amino EAA na 30 minut przed posiłkiem. W ten sposób zadbasz o pełną absorpcję protein z pożywienia.

Gdy należysz do grona intensywnie trenujących osób wiesz, że musisz zadbać o kompleksową regenerację potreningową. W czasie powysiłkowych procesów naprawczych, zmęczone treningiem mięśnie stanowią jakby plac budowy, na którym wykorzystywane są różne cegły czyli aminokwasy. Na owym placu jeżeli zabraknie jakiejś cegły procesy regeneracji nie będą w stanie zaistnieć. Niektóre cegły organizm może sobie sam wyprodukować - mowa tu o aminokwasach endogennych, do których syntezy ustrój jest przygotowany. Jeżeli jednak zabraknie któregoś z aminokwasów z grupy EAA organizm nie będzie w stanie przeprowadzić pełnej regeneracji potreningowej, która przecież otwiera potreningowe okno anaboliczne. Z tego względu porcję Amino EAA zawsze powinniśmy uwzględnić po zakończeniu wysiłku. Pamiętaj, mięśnie nie budują się nie w czasie treningu, ale po jego zakończeniu!. Deficyt EAA w tej ważnej porze może zakłócać procesy regeneracji i anabolizmu.

Po Amino EAA powinniśmy sięgać również przed treningiem w celu zapewnienia pełnej ochrony antykatabolicznej. EAA to aminokwasy, których ustrój sam nie wyprodukuje, stąd jeżeli będą one w większej ilości zużywane w czasie przemian wysiłkowych, to w sytuacji braku suplementacji Amino EAA oznacza to niestety katabolizm mięśniowy!

CENNE DODATKI W EAA: CYTRULINA, WITAMINY REGULUJĄCE USTROJOWE PRZEMIANY AMINOKWASÓW

Amino EAA to produkt, który nie zawiera wyłącznie aminokwasów niezbędnych. W jego składzie znajdziemy także dwa aminokwasy, które mimo, że nie należą do grupy aminokwasów proteogennych, są bardzo ważne w kontekście wysiłku. Mowa tutaj o cytrylinie i taurynie. Cytrulina zawarta w Amino EAA jest organizmowi niezbędna do produkcji tlenku azotu (NO) oraz stanowi ważne ogniwo w cyklu mocznikowym, istotnym zakresie usuwania zbędnych produktów metabolizmu z ustroju. Tauryna to obowiązkowy substrat dla prawidłowej

pracy wątroby (produkcja kwasów żółciowych). Tauryna wzbogaca jednocześnie kompleks składników Amino EAA o działaniu pobudzającym, w którym znajdziemy: kofeinę, ekstrakt z zielonej kawy, zielonej herbaty. Dzięki tym składnikom Amino EAA to doskonały suplement okołotreningowy, wspomagający energetykę wysiłkową.

Amino EAA to głównie aminokwasy, stąd nie mogło w tym produkcie zabraknąć głównych witamin sterujących ich przemianami: witaminy B6 oraz B12. Ich obecność w Amino EAA usprawni wykorzystanie aminokwasów w czasie treningu oraz po jego zakończeniu, gdy rozpoczną się procesy anabolicznej regeneracji.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Lemoniada

Sposób użycia

SPOSÓB UŻYCIA

Jednorazową porcję preparatu – 10 g (2 miarki) rozpuścić w 300 ml wody przy użyciu szejkera. Stosować 2 porcje dziennie. **W dni treningowe:** I porcja 30 min. przed treningiem, II porcja bezpośrednio po treningu. **W dni nietreningowe:** I porcja pomiędzy posiłkami.

OSTRZEŻENIA

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne. Produkt może zawierać **alergeny** takie jak: mleko, soja, pszenica, jęczmień, owies, jaja, orzeszki ziemne i orzechy.

Składniki

SKŁADNIKI

maltodekstryny; jabłczan L-cytruliny; regulatory kwasowości - kwas cytrynowy, kwas jabłkowy; tauryna; aromaty; Ekstrakt Guarany [nasiona] (*Paullinia cupana*) [22% Kofeiny]; ekstrakt zielonej herbaty [liście] (*Camellia sinensis*) [55% EGCG]; ekstrakt zielonej kawy [nasiona] (*Coffea robusta*) [50% ACG]; substancje zagęszczające – guma celulozowa, guma ksantanowa; substancja słodząca – sukraloza; wit. B6 (chlorowodorek pirydoksyny); wit. B12 (5' deoksyadenozylkobalamina).

SKŁADNIKI AKTYWNE

20 g*

AMINO EAA COMPLEX

L-Leucyna	2596 mg
L-Walina	1730 mg
L-Izoleucyna	1330 mg
L-Lizyna	1150 mg
L-Fenyloalanina	958 mg
L-Metionina	574 mg
L-Treonina	574 mg
L-Tryptofan	154 mg
L-Cytrulina	1000 mg
Tauryna	1000 mg
Ekstrakt Guarany [nasiona] (<i>Paullinia cupana</i>) [22% Kofeiny]	570 mg

SKŁADNIKI AKTYWNE		20 g*
Ekstrakt Zielonej Herbaty [liście] (<i>Camellia sinensis</i>)[55% EGCG] w tym EGCG	133,34 mg 73,34 mg	
Ekstrakt Zielonej Kawy [nasiona] (<i>Coffea robusta</i>) [50% ACG] w tym ACG	133,34 mg 66,67 mg	
Kofeina(całkowita zawartość)	128,74 mg	
Wit. B6	1,80 mg	
Wit. B12	20 mg	

***Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)**

****Dzienna porcja produktu**

Producent

Naszą działalność rozpoczęliśmy w 2001 roku wprowadzając na rynek pierwsze suplementy diety dla sportowców. Od początku wyróżnia nas jakość, co wynika w dużej mierze ze szczególnej sytuacji prawnej w Polsce. Niewielu zdaje sobie sprawę, że w naszym kraju przepisy, zarówno sanitarne, jak i prawa żywnościowego, są jednymi z najbardziej restrykcyjnych na świecie, dlatego w naszym przypadku słowo „jakość” nie jest tylko pustym frazesem.



Początki związane były ze środowiskiem kulturystyki i fani tej formy aktywności fizycznej do dzisiaj stanowią bardzo silną reprezentację wśród naszych klientów. Jednak w miarę upływu lat doceniało nas coraz więcej atletów reprezentujących różnorodne dziedziny sportu. Zrzeszamy blisko 200 sportowców, z kilkunastu dziedzin, mieszkających w 25 krajach. Są wśród nich mistrzowie olimpijscy, mistrzowie świata, jak również lokalni mistrzowie. Atleci w naszej drużynie posiadają jedną, wspólną cechę - są totalnymi fanatykami sportu.



Produkujemy nie tylko suplementy. W 2012 roku wprowadziliśmy na rynek markę odzieżową o nazwie Trec Wear, która jest wypadkową naszych doświadczeń w aktywnym uprawianiu sportu i opinii zebranych na matkach, salach treningowych i siłowniach. Podobnie jak suplementy, odzież produkowana jest od początku do końca w Polsce i zdobyła sobie opinię wyróżniającą się na rynku pod względem jakości i stylu. Obecnie kolekcje marki dostępne są w sprzedaży w całej Europie i na kilku rynkach azjatyckich.



Grupa produktów Action Line przeznaczona dla sportowców dyscyplin wytrzymałościowych i outdoorowych. Wyróżniającą je cechą jest zastosowanie nowych technologii czyli Hydro Gel czy Nano Colloid. Dzięki nim produkty Action Line szybkością działania i efektywnością przewyższają klasyczne formy suplementów.