

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/ale-race-isotonic-drink-544g-ale-p-226.html>

ALE RACE ISOTONIC DRINK 544g - Ale

Cena	29,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5905919043719
Producent	ALE
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

ALE Race to nowej generacji izotoniczny napój węglowodanowy w proszku wzbogacony o kluczowe elektrolity. Dostarcza wysokiej jakości mieszankę węglowodanów o różnym mechanizmie wchłaniania, stworzoną w oparciu o najnowsze badania naukowe oraz doświadczenia wyczynowych sportowców z różnych dyscyplin sportowych.

Intensywny wysiłek wymaga skutecznego nawadniania z jednoczesnym uzupełnianiem składników energetycznych oraz utraconych soli mineralnych. Najnowsze badania wykazały, że zapotrzebowanie organizmu na węglowodany dostarczane podczas treningu może sięgać nawet 90-100 g/godzinę w zależności od jego natężenia oraz rodzaju. Ponadto, podczas wysiłku fizycznego wraz z potem dochodzi do ubytku znacznej ilości soli mineralnych. W każdym litrze potu możemy tracić nawet do 20-80 mmoli sodu (0,46-1,84 g), 4-8 mmoli potasu (156-312 mg), 0,1-1,5 mmola magnezu (2-36 mg) oraz 0,1-3 mmoli wapnia (4-120 mg). Oznacza to, że spożywany podczas ćwiczeń napój powinien poza nawodnieniem dostarczać odpowiednią ilość elektrolitów.

ALE Race zawiera optymalną dawkę niezbędnych substancji - każda porcja dostarcza 460 mg sodu, 320 mg potasu, 120 mg wapnia oraz 40 mg magnezu, a więc dokładnie tyle, ile organizm może tracić z każdym litrem potu. Regularne spożywanie produktu podczas wysiłku obniża zatem ryzyko odwodnienia i związanego z nim spadku wydolności organizmu. Badania z zakresu żywienia sportowców wykazały również, że najskuteczniejszym sposobem na dostarczenie węglowodanów do pracujących mięśni jest zastosowanie kilku rodzajów związków wykorzystujących różne rodzaje transporterów w jelitach. Glukoza i jej polimery (maltodekstryny) wchłaniają się w jelicie poprzez zależny od sodu transporter SGLT1 (Sodium Dependend Glucose Transporter-1), który przy większej ilości węglowodanów ulega ?wysyceniu?, powodując dyskomfort i przerwę w przyswajaniu. Fruktosa natomiast wchłania się poprzez niezależny od sodu transporter jelitowy GLUT-5. Najwyższą skuteczność uzyskuje się w przypadku zastosowania mieszanki węglowodanów, w której ilość glukozy i jej polimerów będzie dwukrotnie wyższa od dawki fruktozy. Tego typu mieszanki charakteryzują się najwydajniejszym wykorzystaniem węglowodanów, a tym samym oszczędzają własne zapasy glikogenu mięśniowego w organizmie.

ALE Race dostarcza w każdej porcji 30 g optymalną kombinację węglowodanów, które cechuje dwukrotnie wyższa zawartość glukozy i maltodekstryny w stosunku do glukozy. Dzięki zawartości polimerów glukozy oraz fruktozy, produkt szybko opróżnia żołądek, zmniejszając ryzyko pojawienia się problemów układu pokarmowego, nawet podczas spożycia znacznej ilości napojów w trakcie intensywnego wysiłku fizycznego.

ALE Race to unikalne połączenie jakości i smaku. Suplement nie zostawia uczucia słodkości i lepkości w ustach, dzięki czemu spożycie kilku porcji napoju podczas treningów czy zawodów nie powoduje uczucia dyskomfortu, a umożliwia kontynuację intensywnego wysiłku fizycznego.

ALE Race to również farmaceutyczna jakość. Napój nie zawiera konserwantów i został stworzony w oparciu o naturalne aromaty. Proces produkcji odbywa się w fabryce farmaceutycznej działającej w oparciu o najwyższe standardy GMP, przy wykorzystaniu surowców o najwyższej jakości. Dlatego też suplement spełnia surowe kryteria jakościowe stawiane preparatom farmaceutycznym. ALE Race może być także wykorzystywany przez wegetarian i wegan, gdyż nie zawiera substancji pochodzenia zwierzęcego.

Masa netto: 525g

Ilość porcji w opakowaniu: 16

Wartość odżywcza	1 porcja	100 g
Wartość energetyczna [kJ/kcal]	502/120	1521/363
Tłuszcz [g]	0,0	0,0
w tym kwasy nasycone	0,0	0,0
Węglowodany [g]	30,0	90,9
w tym cukry [g]	15,0	45,5
Błonnik [g]	0,0	0,0
Białko [g]	0,0	0,0
Sól [g]	0,58	1,74

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Cytrynowy

Producent

Marka **ALE** powstała z myślą zarówno o amatorach, jak i profesjonalnych sportowcach. Naszym celem jest dostarczenie najwyższej jakości suplementów, które wspomogą i uzupełnią dietę osób aktywnych fizycznie, przechodzących rekonwalescencję lub pragnących uzupełnić niedobory witamin i minerałów w organizmie. Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą, w której można znaleźć aminokwasy, żele energetyczne, odżywki białkowe, węglowodanowe i preparaty na masę.



W procesie produkcji wykorzystujemy **najlepsze surowce i optymalne formuły**, opierając się na najnowszych badaniach naukowych i doświadczeniach sportowców z tak wymagających dyscyplin, jak bieganie, kolarstwo, triathlon czy crossfit lub kulturystyka . Produkty ALE to w pełni bezpieczne suplementy dla sportowców , czego potwierdzeniem są **certyfikaty jakości** GMP i HACCP oraz dostępność w aptekach na terenie całej Polski.

Wszystkie nasze suplementy dla sportowców wytwarzane są w rodzimym laboratorium. W rezultacie daje to możliwość zagwarantowania najwyższej jakości w przystępnej dla konsumenta cenie. Suplementy i odżywki dla sportowców marki ALE wyróżniają **funkcjonalne opakowania i nowoczesny design**.

