

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/aksyllab-rozpierducha-300g-activlab-p-2317.html>

AKSYLLAB ROZPIERDUCHA 300g - Activlab

Cena	69,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5907368802510
Producent	Activlab
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

AKSYLLAB ROZPIERDUCHA 300g - Activlab

AKSYLLAB ROZPIERDUCHA to suplement diety w proszku, zawierający bardzo bogatą mieszankę przedtreningową. Każda porcja produktu dostarcza kreatyny, boosterów NO, kofeiny, betainy, tauryny, alfa GPC, witamin z grupy B i elektrolitów. Produkt skomponowany przez Akopa i Sylwię Szostaków doskonale wspiera trenujących sporty siłowe i sylwetkowe.

Działanie składników:

- kreatyna to jeden z najpopularniejszych składników suplementów dla osób trenujących. Kreatyna - już w dawce 3 g dziennie - poprawia wytrzymałość podczas intensywnych ćwiczeń, jako rezerwuare energii dla pracujących mięśni. Kreatyna, której źródłem są monohydrat kreatyny i jabłczan kreatyny, wpływa pozytywnie również na siłę mięśniową oraz regenerację po treningu, wspomagając hipertrofię mięśniową. Jej skuteczność i bezpieczeństwo stosowania skłoniły Australijski Instytut Sportu by sklasyfikować ją w prestiżowej grupie A, do której trafiają najlepiej przebadane suplementy dla sportowców [1].

- boostery NO: L-arginina i L-cytrulina to bardzo popularne składniki przedtreningowych mieszanek. Oba te związki należą do aminokwasów i odgrywają bardzo ważne role w metabolizmie. Przede wszystkim uczestniczą w powstawaniu tlenku azotu (NO), gazowego hormonu odpowiedzialnego za poprawę przepływu krwi przez poszerzone naczynia krwionośne. Dzięki temu mięśnie są lepiej natlenowane, pracują wydajniej, a metabolity i kwas mlekowy są z nich szybciej usuwane. L-arginina jest bezpośrednim prekursorem do syntezy NO, a jej pulę jest w stanie uzupełnić L-cytrulina na skutek przemian metabolicznych zachodzących w organizmie [2].

- betaina, inaczej trimetyloglicyna (TMG), to pochodna L-glicyny, o wyjątkowej osmolarności, która sprzyja nawadnianiu komórek mięśniowych. Ponadto betaina może mieć korzystny wpływ na dotlenienie mięśni podczas wysiłku, co pozwala na zachowanie ciężaru i intensywności podczas ćwiczeń o średniej i dużej objętości [3]. Betaina jest również znana z właściwości metylujących - bierze udział w metabolizmie homocysteiny, która jest jednym z czynników ryzyka dla chorób układu krążenia.

- alfa GPC (alfosceran choliny) to pochodna choliny, która buduje cząsteczkę niezwykle ważnego neuroprzekaźnika - acetylocholiny. Jest on odpowiedzialny za pobudliwość mięśni i nic w tym dziwnego, że suplementacja alfosceranem choliny powoduje poprawę siły generowanej przez mięśnie podczas ćwiczeń [4].

- ekstrakt z zielonej herbaty to bogactwo przeciwutleniaczy, katechin i polifenoli, jak galusan epigallokatechiny (EGCG). Zawiera również aminokwas L-teaninę, która działając w synergii z kofeiną wspiera dobry nastrój i ostrość umysłu, skupienie oraz procesy poznawcze [5].

- tauryna to kolejny aminokwas, który wraz z kofeiną tworzy ciekawe połączenie, znane z napojów energetycznych. Sama tauryna ma właściwości

antyoksydacyjne, co przyczynia się do ochrony mitochondriów przed wolnymi rodnikami. Ponadto postuluje się o jej właściwościach ergogenicznych i wspieraniu potreningowej regeneracji [6].

- witaminy z grupy B to mikroelementy rozpuszczalne w wodzie, niezwykle istotne dla zdrowia. Witaminy B1, B6, B12 oraz niacyna wpływają na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia oraz biorą udział w metabolizmie energetycznym.

- elektrolity to jony wapnia, sodu, potasu, magnezu i chloru - niezwykle istotne dla gospodarki wodno - elektrolitowej organizmu. Są również ważne dla zachowania właściwej pobudliwości pracujących mięśni (w tym serca!). Elektrolity i wodę tracimy wraz z potem podczas upałów lub intensywnego wysiłku (np. praca fizyczna), dlatego tak ważne jest aby dostarczać je z powrotem do organizmu, szczególnie jeśli mamy przed sobą ciężki trening.

Kto powinien stosować produkt:

Suplementy przedtreningowe to idealne remedium na dni, w których mentalnie czujemy się gorzej, odczuwamy ospałość i apatię. Jeśli istnieje szansa, że nie wykonamy treningu na 110% to warto zaserwować sobie porcję dobrego preworkoutu. ROZPIERDUCHA od Akopa i Sylwii Szostaków to bardzo dobrze i kompleksowo skomponowany suplement. Bazę wydolnościową stanowią kreatyna i boostery NO, natomiast ekstrakt z zielonej herbaty i kofeina odpowiadają za odpowiednie nastawienie i motywację. Dodatek betainy i alfa GPC to świetnie przemyślane uzupełnienie składników poprawiających parametry treningowe. Witaminy z grupy B oraz elektrolity to najbardziej niedoceniane składniki przedtreningówek. Nie działają tak spektakularnie jak kreatyna czy kofeina, ale zapewniają optymalną pracę układu nerwowego i przewodnictwo bodźców, co jest kwestią absolutnie kluczową dla generowania maksymalnej siły i wydajności.

Panie również mogą sięgać po ROZPIERDUCHĘ, a Sylwia jest doskonałym przykładem, że ciężki trening sprzyja zgrabnej i bardzo kobiecej figurze.

AKSYLLAB ROZPIERDUCHA to produkt dla:

- osób trenujących sporty siłowo - wytrzymałościowe (kulturystyka, fitness, cross-fit),
- osób trenujących sporty walki,
- osób trenujących sporty siłowe (dwubój, trójbój),
- osób trenujących lekkoatletykę.

Jak stosować AKSYLLAB ROZPIERDUCHA:

- Jedną porcję 20 g (1 ½ miarki) rozpuścić w 250 ml wody. Stosować raz dziennie przed treningiem.

Informacja żywieniowa:

	20 g (dzienna porcja)
AAKG	2825 mg
Jabłczan cytruliny	500 mg
- w tym l-cytrulina	360 mg
L-cytrulina	2500 mg
CAŁKOWITA ZAWARTOŚĆ L-CYTRULINY	2860 mg
Monohydrat kreatyny	1700 mg
- w tym kreatyna	1500 mg
Jabłczan kreatyny	2000 mg
- w tym kreatyna	1500 mg
CAŁKOWITA ZAWARTOŚĆ KREATYNY	3000 mg
Ekstrakt z guarany	100 mg
- w tym kofeina	22 mg
Kofeina	178 mg
CAŁKOWITA ZAWARTOŚĆ KOFEINY	200 mg
Betaina	1000 mg
Ekstrakt z zielonej herbaty	200 mg
- w tym EGCG	90 mg
Tauryna	500 mg
Alfa-glicerylfosforylcholina	300 mg
L-teanina	10 mg
Witamina B6	2 mg (143 %*)
Witamina B1	2 mg (182 %*)
Witamina B12	10 mcg (400 %*)
Niacyna	20 mg (125 %*)
Sód	600 mg
Potas	300 mg (15 %*)
Chlorek	120 mg (15 %*)
Magnez	60 mg (16 %*)
Wapń	120 mg (15 %*)

Składniki:

SMAK POMARAŃCZY: alfa-ketoglutaran L-argininy, cytrynian sodu, L-cytrulina, jabłczan kreatyny, monohydrat kreatyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, maltodekstryna, betaina, alfa-glicerylofosforylcholina, alfa-ketoglutaran L-argininy, jabłczan cytruliny, tauryna, cytrynian potasu, sole magnezowe kwasu cytrynowego, sole wapniowe kwasu ortofosforowego, aromaty, chlorek potasu, ekstrakt z liści zielonej herbaty (*Camellia sinensis*), kofeina, barwnik: karoteny, substancje słodzące: acesulfam K i sukraloza, ekstrakt z nasion guarany (*Paullinia cupana*), witaminy (amid kwasu nikotynowego, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, metylokobalamina), L-teanina.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Pomarańczowy