

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/5-htp-200-mg-x-60-vege-caps-aliness-p-2306.html>

5-HTP 200 mg x 60 Vege caps - Aliness

Cena	49,90 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5903242582936
Producent	Aliness
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

5-HTP 200 mg x 60 Vege caps - Aliness

5-hydroxytryptophan

Natural 5-HTP

Źródło naturalnego 5-hydrokсыtryptofanu w postaci wysokiej jakości, standaryzowanego ekstraktu z nasion *Griffonia simplicifolia*.

Składniki	1 kapsułka
Ekstrakt z nasion <i>Griffonia simplicifolia</i>	205 mg
w tym: 5-hydrokсыtryptofan (5-HTP)	200 mg

Składniki: ekstrakt z nasion *Griffonia simplicifolia* standaryzowany na 98% 5-hydrokсыtryptofanu, otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydrokсыpropylometyloceluloza)

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka w trakcie posiłku, dwa razy dziennie. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 60 kapsułek VEGE

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Aliness NOOTROPICS to linia suplementów diety dedykowana osobom aktywnym intelektualnie, potrzebującym zachowania długotrwałej koncentracji, jasności umysłu i motywacji do działania.

Co to jest 5-HTP i jakie ma właściwości?

5-HTP, czyli 5-hydrokсыtryptofan, to **naturalnie występujący aminokwas**, będący pochodną tryptofanu. Jest **bezpośrednim prekursorem serotoniny**, czyli neuroprzekaźnika niezbędnego do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. 5-HTP to także pośredni prekursor **melatoniny**, czyli substancji nazywanej hormonem snu.

Ze względu na pełnione funkcje, 5-HTP jest zaliczany do **nootropów** i polecany osobom podejmującym wzmożony wysiłek intelektualny, dla których ważna jest dobra pamięć, koncentracja i jasność umysłu.

Aliness 5-HTP 200 mg nie zawiera składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi produkt odpowiedni dla wegan. Produkt nie zawiera sztucznych dodatków technologicznych, konserwantów ani barwników.

Jedna kapsułka zawiera 200 mg naturalnego 5-hydrokсыtryptofanu (5-HTP) w postaci standaryzowanego ekstraktu z *Griffonia simplicifolia*.