

Link do produktu: <https://sportowesuplementy.pl/100-whey-premium-2000g-activlab-p-2362.html>

100% WHEY PREMIUM 2000g - ActivLab

Cena	149,00 zł
Cena poprzednia	179,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5907368843803
Producent	Activlab
Produkt	Suplement diety.
Uwagi	Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Opis produktu

100% WHEY PREMIUM 2000g - Activlab

100% WHEY PREMIUM to odżywka wysokobiałkowa bazująca na koncentracie białka serwatkowego, który jest bogatym źródłem aminokwasów egzogennych, w tym BCAA. Każda porcja produktu dostarcza pełnowartościowych protein, które przyczyniają się do zachowania lub zwiększenia masy mięśniowej.

100% WHEY PREMIUM zawiera koncentrat białka serwatkowego (WPC). Jest to produkt pochodzenia mlecznego, o bardzo dużej zawartości pełnowartościowych białek. WPC, dzięki bardzo dużej zawartości niezbędnych aminokwasów egzogennych, cechuje się bardzo dobrą wartością biologiczną, BV = 104. Białko serwatkowe, również z uwagi na dużą zawartość l-leucyny (należącej do BCAA) - aminokwasu uruchamiającego szlak syntezy białek mięśniowych mTOR, wykazuje dużo większe właściwości anaboliczne, niż np. białka roślinne.

W przeciwieństwie do izolatów (WPI) i hydrolizatów (WPH) białka serwatkowego, WPC cechuje bogatszy profil i aktywność frakcji białkowych, które w nim występują. Np. laktoferyna i laktoalbuminy biorą udział w metabolizmie i wytwarzaniu energii, a także procesach odpornościowych.

Kto powinien stosować 100% WHEY PREMIUM:

Sportowcy oraz osoby aktywne fizycznie mają zwiększone zapotrzebowanie na białko, które pełni nie tylko role w odbudowie tkanki mięśniowej, ale też w regulacyjne i odpornościowe. Oczywiście, bazą są pełnowartościowe produkty wchodzące w skład zbilansowanej diety, natomiast białko serwatkowe również ma sporo przewag, do których należą: lekkostrawność, szybkość przygotowania, smak oraz bogactwo aminokwasów egzogennych [3]. Warto mieć na uwadze, że białko przyczyniając się do budowy i zachowania masy mięśniowej wspiera metabolizm, i osiągnięcie szczupłej, wysportowanej sylwetki oraz jędrnych mięśni. Niekoniecznie należy je traktować stereotypowo, jako budulec dla monstualnych mięśni.

100% WHEY PREMIUM to produkt dla:

- każdej osoby aktywnej fizycznie, o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko,
- osób pracujących nad sylwetką - zarówno w celu budowy masy mięśniowej, jak i redukcji zbędnego tłuszczu,
- osób, które dobrze tolerują produkty mleczne,

- osób, które nie mają czasu na przygotowywanie pełnowartościowych, wysokobiałkowych posiłków,

- osób w okresie rekonwalescencji i problemów z jedzeniem.

Jak stosować 100% WHEY PREMIUM:

- porcję produktu 30 g (1,5 miarki) rozpuścić w 200 ml wody lub mleka. Stosować 1 - 2 razy dziennie, w zależności od indywidualnego zapotrzebowania na białko.

Informacja żywieniowa:

	30 g (dzienna porcja)	100 g
Wartość energetyczna	498 kJ / 118 kcal	1660 kJ / 392 kcal
Tłuszcz	1,8 g	5,9 g
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,4 g	4,6 g
Węglowodany	2,9 g	9,8 g
- w tym cukry	1,3 g	4,3 g
Białko	23 g	75 g
Sól	0,12 g (0,25 g 2,5,8)	0,41 g (0,84 2,5,8)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Czekolada mleczna , Waniliowy

Rodzaj białka: Koncentrat białka serwatkowego

Zawartość białka: 70% - 79%