Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 14:47

Link do produktu: https://sportowesuplementy.pl/100-natural-whey-protein-concentrate-700g-olimp-sport-nutrition-p-743.html



100% NATURAL WHEY PROTEIN CONCENTRATE 700g - Olimp Sport Nutrition

Cena	**79,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**5901330038822**
Producent	**Olimp Sport Nutrition**
Produkt	**Suplement diety.**
Uwagi	**Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produktu nie należy podawać matkom karmiącym oraz kobietom w ciąży. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.**

Opis produktu

OPIS
100% Natural Whey Protein Concentrate. Dietetyczny środek spożywczy. Koncentrat białek serwatkowych w proszku instant (77% białka).

Wysokiej jakości, czysty koncentrat białek serwatkowych WPC. Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej.

SKŁAD
Skład: 100% koncentrat białek serwatkowych (z mleka) (zawiera lecytyny (z soi)).

Wartość odżywcza	w 100 g	1 porcja (35g + 150ml wody)
Wartość energetyczna	1651 kJ/ 395 kcal	577 kJ / 138 kcal
Białko	77 g	27 g
Węglowodany w tym cukry	6 g 6 g	2,1 g 2,1 g
Tłuszcz w tym kwasy tłuszczowe nasycone	7 g 4,2 g	2,4 g 1,5 g
Błonnik	0 g	0 g
Sól	0 g	0 g

Aminogram wzorcowy #		
Aminokwasy	na 100g	1 porcja (35g)

	77 g	27 g
w tym:		
L-kwas glutaminowy	13,9 g	4,9 g
*/** L-leucyna	8,2 g	2,9 g
L-kwas asparaginowy	8,2 g	3,0 mg
*L-lizyna	7,4 g	2,6 g
L-prolina	4,2 g	1,5 g
*/** L-walina	4,5 g	1,6 g
*/** L-izoleucyna	4,9 g	1,7 g
*L-treonina	5,2 g	1,8 g
L-alanina	3,9 g	1,3 g
L-seryna	3,5 g	1,2 g
*/*** L-fenyloalanina	2,3 g	0,8 g
***L-tyrozyna	2,0 g	0,7 g
L-arginina	1,6 g	0,6 g
L-glicyna	1,1 g	0,4 g
*L-metionina	1,7 g	0,6 g
L-histydyna	1,3 g	0,5 g
L-cysteina	1,6 g	0,6 g
*/*** L-tryptofan	1,1 g	0,4 g

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych
* aminokwasy egzogenne
** aminokwasy rozgałęzione
*** aminokwasy aromatyczne

ZASTOSOWANIE
Produkt przeznaczony dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko, dążących do rozwoju masy mięśniowej, głównie sportowców wyczynowych i ćwiczących rekreacyjnie.

DAWKOWANIE
1-3 porcji dziennie – po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem. 1 porcję (35 g = 1 miarka) rozpuścić w 150 ml1 wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

1Ilość sugerowana przez Olimp. W zależności od preferencji, rozpuścić w ilości 100-200 ml wody.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Bezsmakowy
Rodzaj białka: Koncentrat białka serwatkowego
Zawartość białka: 70% - 79%